

Δράσεις ευαισθητοποίησης για την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Με αφορμή την **3η Δεκεμβρίου – Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία**, στο σχολείο μας πραγματοποιήθηκαν από την Τρίτη 2/12 έως και την Παρασκευή 5/12 μια σειρά από στοχευμένες δράσεις, με σκοπό την καλλιέργεια ενσυναίσθησης, σεβασμού και αποδοχής προς τα άτομα με αναπηρία. Οι μαθητές και οι μαθήτριες όλων των τάξεων συμμετείχαν ενεργά σε βιωματικές δραστηριότητες, εκπαιδευτικές παρουσιάσεις και αθλητικές δράσεις προσαρμοσμένες στο θέμα.

1. Δράσεις για τα Τμήματα της Α' και Β' Γυμνασίου

Στα τμήματα της Α' και Β' τάξης υλοποιήθηκε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα ευαισθητοποίησης, σχεδιασμένο να βοηθήσει τα παιδιά να κατανοήσουν βαθύτερα τις δυσκολίες αλλά και τις δυνατότητες των ατόμων με αναπηρία.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε:

- **Εισαγωγική παρουσίαση** για την Παγκόσμια Ημέρα και συζήτηση γύρω από την έννοια της αναπηρίας, τα εμπόδια στην καθημερινότητα και τα θετικά πρότυπα.
- **Συμπλήρωση ερωτηματολογίου** και αναφορά σε κανόνες συμπεριφοράς βασισμένους στον σεβασμό και την αποδοχή.
- **Βιωματικές δραστηριότητες προσομοίωσης**, όπου κλήθηκαν να εκτελέσουν απλές καθημερινές ενέργειες με περιορισμό της όρασης ή της ακοής, ώστε να αντιληφθούν τις σχετικές δυσκολίες.
 - Προσομοιώσεις όρασης (κίνηση με κλειστά μάτια, γραφή Braille)
 - Προσομοιώσεις ακοής (επικοινωνία χωρίς λόγια, βασικά στοιχεία νοηματικής)
- **Κατασκευή “Ο εγκέφαλος της ενσυναίσθησης”**, όπου κατέγραψαν σκέψεις και συναισθήματα που πιστεύουν ότι βιώνει ένας συνομήλικός τους με αναπηρία. Τα έργα αποτέλεσαν αφορμή για συζήτηση.

Το πρόγραμμα σχεδίασαν και υλοποίησαν οι εκπαιδευτικοί:

Τεφλιούδη Αναστασία, ΠΕ02 ΕΑΕ και Χατζηζήση Ελένη, ΠΕ02 ΕΑΕ.

2. Δράσεις για τα Τμήματα της Γ' Γυμνασίου

Οι μαθητές της Γ' Γυμνασίου συμμετείχαν σε **βιωματική αθλητική δράση**, συνδεδεμένη με τα Παραολυμπιακά αθλήματα. Στόχος ήταν να αντιληφθούν ότι ο αθλητισμός είναι προσβάσιμος και δυναμικός για όλους.

Οι μαθητές έπαιξαν:

- **Sitting Volleyball (βόλεϊ καθήμενων)**
- **Goalball**, το δημοφιλές άθλημα για άτομα με προβλήματα όρασης

Μέσα από αυτές τις δραστηριότητες ένωσαν τη σημασία της συνεργασίας, της συγκέντρωσης και της ισότητας στον αθλητισμό.

Τη δράση υλοποίησαν οι εκπαιδευτικοί:

Φετφατζίδου Βιολέττα (ΠΕ11) και Νιφτανίδου Γλυκερία (ΠΕ11).

Καλλιεργώντας μια σχολική κοινότητα χωρίς εμπόδια

Οι δράσεις της εβδομάδας ενίσχυσαν σημαντικά την ενσυναίσθηση των μαθητών/τριών και τους βοήθησαν να συνειδητοποιήσουν ότι η διαφορετικότητα είναι πλούτος για όλους μας. Μέσα από την εμπειρία, τον διάλογο και το παιχνίδι, έμαθαν πώς μπορούν να συμβάλουν σε ένα σχολείο και μια κοινωνία **πιο ανοιχτή, συμπεριληπτική και ανθρώπινη.**