



ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΟ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΚΟΜΑ ΚΙ ΑΝ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ  
ΟΜΟΡΦΟ!

Οι ώριμες μπανάνες μπορούν να γίνουν:

- Μιλκσέικ μπανάνας
- Παγωτό μπανάνα
- Χυμός μπανάνας
- Κέικ μπανάνα
- Κομπόσζα
- Λίπασμα
- Μάσκα ομορφιάς
- Μπανάνα σε γιαούρτι
- Κρέμα μπανάνα









ΠΑΤΑΤΑ

ΜΗ ΠΕΤΑΤΕ ΤΙΣ

ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΥΤΕΣ  
ΜΑΣ ΑΓΑΠΑΝΕ!!!































