

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ - ΕΡΓΑ (Γ1,Γ2,Γ4)

ΞΕΜΟΦΟΒΙΑ



Νικηφορίδου Ελένη
Αρραμ Ση Έσα

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ



Στην Ελλάδα όπως και στην πλειονότητα των χωρών υπολογίζεται πως περίπου το 23-25% των θανατηφόρων αδικιών ατυχημάτων σχετίζονται με την οδήγηση υπό την επίδραση αλκοόλ. ⚠



ΠΡΟΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΠΟΙΝΕΣ:

1. Οδήγηση υπό την επίδραση αλκοόλ με συγκέντρωση οινόπνευματος στο αίμα από 0,50 gr ανά Lt. έως 0,80 gr ανά Lt. μετρούμενη με τη μέθοδο της αιμοληψίας ή από 0,25 έως 0,40 χιλιοστά του γραμμαρίου ανά Lt. εισπνεόμενου αέρα.

Πρόστιμος 200 Ευρώ/ακίνηση οχήματος/5 βδομάδες.

2. Οδήγηση υπό την επίδραση αλκοόλ με συγκέντρωση οινόπνευματος στο αίμα που είναι άνω του 0,80 gr ανά Lt. και μέχρι 1,40 gr ανά Lt. μετρούμενη με τη μέθοδο της αιμοληψίας ή άνω των 0,40 έως 0,60 χιλιοστά του γραμμαρίου ανά Lt. εισπνεόμενου αέρα.

Πρόστιμος 700 Ευρώ/ακίνηση οχήματος/αφαίρεση άδειας οδήγησης για 30 ημέρες/3 βδομάδες ποινής.

3. Οδήγηση υπό την επίδραση αλκοόλ με συγκέντρωση οινόπνευματος στο αίμα άνω του 1,40 gr ανά Lt. μετρούμενη με τη μέθοδο της αιμοληψίας ή άνω των 0,60 χιλιοστών του γραμμαρίου ανά Lt. εισπνεόμενου αέρα.

Πρόστιμο: 1900 Ευρώ/αφαίρεση 2 μηνών/αφαίρεση άδειας οδήγησης και πινακίδων κυκλοφορίας οχήματος για έξι μήνες.

4. Οδήγηση υπό την επίδραση αλκοόλ με συγκέντρωση οινόπνευματος στο αίμα άνω του 1,40 gr/Lt. μετρούμενη με τη μέθοδο της αιμοληψίας ή άνω των 0,60 χιλιοστών του γραμμαρίου ανά Lt. εισπνεόμενου αέρα εντός 2 ετών από την προηγούμενη σύλληψη.

Πρόστιμος 2.000 Ευρώ/αφαίρεση 6 μηνών/Αφαίρεση άδειας οδήγησης για 5 χρόνια και πινακίδων κυκλοφορίας οχήματος έως 6 μήνες.

Σπύρος Παππίς
κ. Σάββας Τσιγκάνης Γ.1

ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Ενεργητικό κάπνισμα

Το ενεργητικό κάπνισμα είναι η συνήθης χρήση καπνού από το ίδιο το άτομο που καπνίζει. Κάθε τσιγάρο περιέχει πάνω από 4.000 χημικές ουσίες, πολλές από τις οποίες είναι καρκινογόνες. Η νικοτίνη προκαλεί εθισμό, ενώ η πίσσα και το μονοξείδιο του άνθρακα καταστρέφουν σταδιακά τους πνεύμονες και την καρδιά. Το κάπνισμα δεν επηρεάζει μόνο τους πνεύμονες. Αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιοπαθειών, εγκεφαλικών και προβλημάτων στο δέρμα και στα δόντια. Η εξάρτηση από τη νικοτίνη κάνει δύσκολη τη διακοπή, ακόμα κι όταν το άτομο γνωρίζει τις συνέπειες.

Παθητικό κάπνισμα

Το παθητικό κάπνισμα είναι η εισπνοή καπνού από άτομα που βρίσκονται κοντά σε καπνιστές. Ο καπνός που μένει στον αέρα περιέχει τις ίδιες επικίνδυνες ουσίες και μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας, ειδικά σε παιδιά και ηλικιωμένους. Δηλαδή ένα παιδί που δεν σε σπiti με καπνιστές μπορεί να εμφανίσει άσθμα, βήχα, συχνές λοιμώξεις ή ακόμη και προβλήματα στην ανάπτυξη των πνευμόνων. Το παθητικό κάπνισμα δεν είναι επιλογή, αλλά μια θλιβερή συνέπεια της συμπεριφοράς των άλλων.



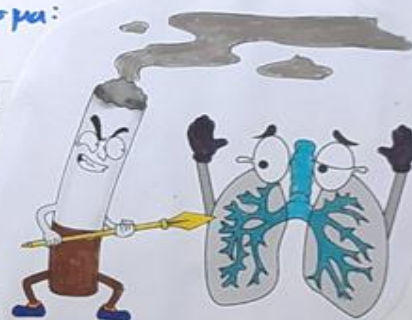
Εισπνοές στην Υγεία

Το κάπνισμα είναι η κύρια αιτία θανάτων που θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί. Προκαλεί καρκίνο στους πνεύμονες, στο στήθος και στο στομάχι, βλάβες στην καρδιά και δυσκολεύει την αναπνοή. Ακόμη και δίχα χρόνια καπνίσματος αθλητών μπορεί να βλάψει στον οργανισμό. Επιπλέον οι καπνιστές συχνά κινδυνεύουν από ασθένειες που μεταδίδονται με τη βρογχική λοίμωξη και μειωμένη ανοσία. Η νικοτίνη του καπνού καίει στα δόντια και στο στομάχι ενώ το βρογχικό ξύσμα στο γράμμα Η διακοπή του καπνίσματος βελτιώνει την υγεία γρήγορα.



Μύθοι και αλήθειες για το παθητικό κάπνισμα:

1. «Αν ζω το παρακάτω/όχι τον υποκαταστάτη, αρα δεν υπάρχει πρόβλημα». Λάθος. Ο αερισμός μειώνει αρα αρα δεν εξουδετερώνει τις τοξίνες ουσίες. Το παθητικό κάπνισμα βλάπτει ακόμη και σε μικρή διάρκεια έκθεσης (COPD).
2. «Καπνίζω μόνο στο μπαλκόνι, εποε σε παιδι δεν είναι θέμα». Λάθος. Ο καπνός μπορεί να μεταφερθεί στο σπίτι μας, κυρίως, σε υπαίθρια κτίρια όπως σε ρούφα/μαλίσια και μεταφέρονται σε τοίχους κλπ. Η αερίωση επίσης είναι πρόβλημα αερίωσης.
3. «Ο καπνός είναι δύσκολο να βλάψει». Λάθος. Ο καπνός από νωρίς παράγει επίσης τοξίνες ουσίες και ενθαρρύνει τους παθολογικούς σε παθητικό κάπνισμα.
4. «Τα υπαίθρια καπνιστήρια δεν καπνίζουν παθητικό». Λάθος. Αν και διαφορετικού τύπου, τα αερίσματα περιέχουν νικοτίνη και άλλες ουσίες που μπορούν να ερεθίσουν το αναπνευστικό.



Πρόληψη και Στάση Ζωής

Η καλύτερη προστασία από το κάπνισμα είναι να μην το ξεκινήσει κανείς. Η νικοτίνη από μίγμα ή η περιεχόμενη σε τσιγάρα ο καπνός αερας, η σκόνη διασπορά και η άσπρη είναι επιλογές που χαρίζουν ενέργεια και ευεξία. Το να προστατευτείς από τον καπνό είναι δείγμα υπευθυνότητας και αγάπης για τη ζωή.



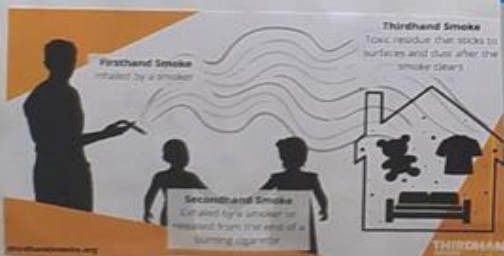
Γιατί ξεκινά το κάπνισμα στην εφηβεία

Πολλά έφηβοι ξεκινούν από περιέργεια ή από την πίεση ή επειδή το θεωρούν «κουλ». Όμως η νικοτίνη είναι ιδιαίτερα εθιστική και ο εθισμός συμβαίνει πιο εύκολα σε νεαρό σώμα. Τα στοιχεία δείχνουν ότι η ηλικία που ξεκινά κάποιος να καπνίζει ως έφηβος είναι βλαβερή πριν τα 18-21.

10 δέος πρόληψης για μαθητές:

- Ενθαρρύνονται από έφηβους φίλους και συμμαχούς με καπνιστικές συνήθειες.
- Είναι κοινό σε φίλους: «Δεν καπνίζω μετά από σπiti/απόδ/συμμαχό μου».
- Επιλέγουν δραστηριότητες (αθλήματα/μουσική) που ενισχύουν την αυτοεκτίμηση χωρίς να ταυρίζονται με το κάπνισμα.
- Αν κάποιος στο σπίτι καπνίζει, ζητά με ευγένεια να καπνίζει ποτέ σε υπαίθριο χώρο και να αλλάξει ρούχα/πέδιλα μετά, ώστε να βγάλει τον καπνό από το σώμα.

Σοφία Τσιλιανή
Αρτεμης Καραγιάννη Γ2



ΟΧΙ
ΣΤΟ
ΚΑΠΝΙΣΜΑ



ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ

ΟΡΙΣΜΟΣ: Τα στερεότυπα μεταξύ δύο φύλων είναι προκατασκευασμένες, απλοποιημένες αντιλήψεις ή "ετικέτες" που έχει ο ένας για τον άλλον (ή για την ομάδα στην οποία ανήκει ο άλλος) χωρίς να βασίζονται σε πάντα στην πραγματική προσωπικότητα.

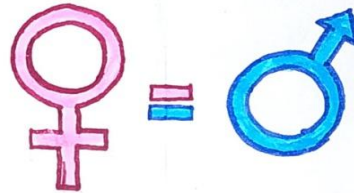
ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ

Συντά στερεότυπα για τα αγόρια:

- «Τα αγόρια δεν κλαίνε»
- Πρέπει να είναι δυνατά και σεληρά
- Είναι καλύτερα στα μαθηματικά και στην Τεχνολογία
- Δεν απειλούν εύκολα τα συναισθήματά τους
- Πρέπει να τους αρέσουν τα αθλήματα και τα «ανδρικά» παιχνίδια.

Συντά στερεότυπα για τα κορίτσια:

- Είναι πιο ευαίσθητα και συναισθηματικά
- Είναι καλύτερα στη δίδασκα και στις τέχνες
- Πρέπει να είναι όμορφα και ήρεμα
- Τους αρέσουν οι κούκλες και τα «κοριτσιάκα» παιχνίδια.
- Δεν είναι τόσο καλές στα αθλήματα ή στις θετικές επιστήμες



ΑΙΤΙΑ

1. Ιστορικοί και κοινωνικοί ρόλοι: Σε πολλές παραδοσιακές κοινωνίες, οι ρόλοι των αντρών και των γυναικών ήταν αυστηρά καθορισμένοι.
2. Πολιτισμικές και θρησκευτικές επιρροές: Θρησκευτικές αντιλήψεις και πολιτισμικές παραδόσεις συχνά ενισχύουν την ιδέα της «ανωτερότητας» ή της «κατωτερότητας» ενός φύλου, επηρεάζοντας τους κοινωνικούς κανόνες και τις προσδοκίες.
3. Οικογένειοι και κοινωνικοποίηση: Από μικρή ηλικία τα παιδιά μαθαίνουν τι «αυτοί/αυτές» στα αγόρια και στα κορίτσια μέσα από:
 - τα παιχνίδια που τους δίνονται.
 - τα ρούχα που φορούν.
 - τα σχολεία και προσδοκίες των ενηλίκων.
4. Εκπαίδευση και ΜΜΕ: Τα σχολικά βιβλία, οι διαφημίσεις, οι ταινίες και τα κοινωνικά δίκτυα συχνά αναπαράγουν πρότυπα που παρουσιάζουν τους άνδρες και τις γυναίκες με περιορισμένους ρόλους.
5. Οικονομικοί παράγοντες: Η άνιση πρόσβαση στην εργασία, οι διακρίσεις μισθών και οι ευκαιρίες επαγγελματικής ανέλιξης ενισχύουν τις διακρίσεις.



Κατα Αναστασιάδου Γε
Άννα Βαμβατζίδου Γε

Πιπεριές

1. Χημική αποσύνθεση εδάφους
2. Υπερπαραγωγή και αποβάντα
3. Πάστικα από θερμοκήπια



Ρύζι

- Εκπομπές μεθανίου
- Υποβαθμική εδάφους
- Χημική ρυπανση



Πατάτες

1. Υπερβολική χρήση φυτοφαρμάκων και λιπασμάτων
2. Υπερκατανάλωση νερού
3. Εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου
4. Υποβαθμική και διαρροή εδάφους



ΓΕΜΙΣΤΑ

Μαϊντανός

- Υπερκατανάλωση νερού
- Χημικά φυτοφαρμάκα
- Θερμοκήπια
- Ενέργεια
- Μεταφορές



Πολτοποιημένο ντομάτα

1. Βιομηχανική επεξεργασία
2. Κατανάλωση νερού στα εργοστάσια
3. Ξυσκευασία



ΝΕΡΟ

1. Διαβρωση εδάφους
2. Ανταρτή υποδείου νερού
3. Μεταφορά νερού σε μεγάλες αποστάσεις
4. Καθαρισμός και επεξεργασία



ΑΓΟΝΙΣΤΕΣ

Κατά του ρατσισμού στάθηκαν εβείς
Nelson Mandela, Martin Luther King

Προκαταλήψεις, στερεότυπα διαλύσατε ναυαί
Ανοίξατε νέο δρόμο, καράφατε το νου
Δεν φοβηθήκατε ούτε μια βιշμη

Απλώσατε δικαιοσύνη β'ολόκληρη τη γη
Τι κι αν είσαι μαύρος, λευκός ή κοκκινός
Τα δικαιώματα είναι ίσα δεν γίνεται αλλιώς
Από τα δικά σας χέρια έφυγε ο ρατσισμός
Τον εξολοθρεύσατε, για έγινε κοινός
Rosa Parks εσύ, στάθηκες ψηλά
Μια νέα εποχή, ξεκίνησες φανέ
Την θέση σου αρνήθηκες να δώσεις σε άλλο
Χι έγινε από τότε παγκόσμιο σύμβολο
Όλοι σας ωφείλουμε ένα ευχαριστώ
Γιατί εβείς νικήσατε τον παγκόσμιο

ΡΑΤΣΙΣΜΟ

Κων/νος

Διαμαντής Γ2

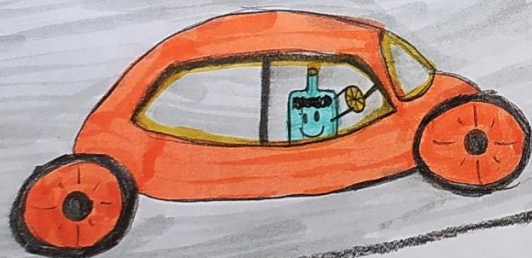
Γιώργος
Γ2 Τράντορ

ΑΥΤΟΒΟΛΕΙΑ

• Το αλκοόλ σε συνδυασμό με την οδήγηση μπορεί να φέρει κίνδυνο στον οδηγό αφού μπορεί να του συμβεί ένα τροχαίο ατύχημα και να του οδηγήσει σε έναν τραγικό θάνατο.

• Για αυτό είναι πολύ καλύτερο και ασφαλέστερο να οδηγεί κάποιος όταν δεν είναι μεθυσμένος. Φυσικά για να το αποφύγει κάποιος αυτό, θα μπορούσε να μανθώσει ένα ταξί ή να του μεταφέρει κάποιος που εμπιστεύεται και που δεν έχει καταναλώσει αλκοόλ.

ΟΔΗΓΕΙΣ & ΑΛΚΟΟΛ



ΚΡΑΣΙ

ΣΕΚΙΔΑ

ΒΟΥΤΑ

ΟΥΙΣΚΥ

R.I.P
Driver



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΤΥΧΥΜΑΤΑ

• Πολλοί θάνατοι κάθε χρόνο, είναι αποτέλεσμα ενός τροχαίου, με βασική αιτία το αλκοόλ.

• Όχι μόνο στην χώρα μας, αλλά παγκοσμίως, μεθυσμένοι οδηγοί, σκοτώνουν άθως ανθρώπους, που απλά προσπαθούσαν να περάσουν τον δρόμο. Αιμάτισαν τους μικρά παιδιά, ηλικιωμένους και δούλεψαν με ένα μαρτύριο μικρό μαζί τους.

ΠΑΙΔΙΑ ΠΑΙΖΟΥΝ!

Δανάη Λογιστική 16

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σtereότυπα: είναι γενικευμένες και απλουστευμένες αντιλήψεις που έχουμε για άτομα ή κοινωνικές ομάδες, χωρίς να λαμβανουμε υπόψη τις ατομικές διαφορές.



Προκαταλήψεις: είναι αρνητικές (ή θετικές αλλά αβάσμητες) στάσεις και ευναιθήματα απέναντι σε άτομα ή ομάδες, που βασίζονται στα στερεότυπα και όχι σε πραγματική γνώση ή εμπειρία.

Βασικά αίτια των στερεοτύπων και προκαταλήψεων:

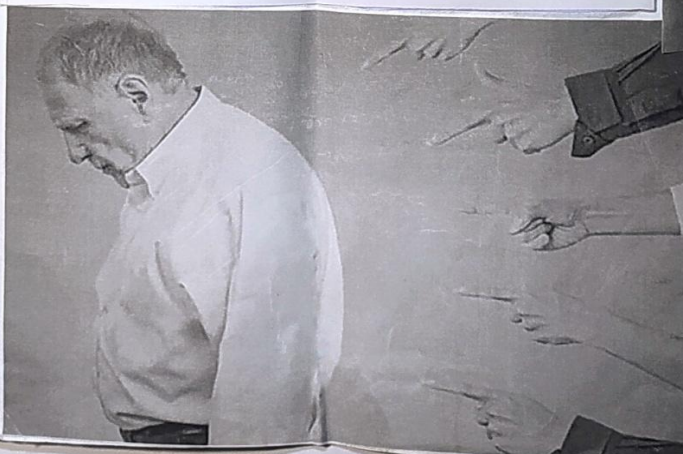
- Έλλειψη γνώσης και ενημέρωσης
- Κοινωνικοποίηση
- Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και κοινωνικά δίκτυα
- Φόβος του διαφορετικού
- Ιστορικοί και πολιτισμικοί παράγοντες
- Οικονομικές και κοινωνικές κρίσεις

Στην Ελλάδα εμφανίζονται σχετικά με:

- Την καταγωγή (π.χ. απέναντι σε μετανάστες ή μειονότητες)
- Το φύλο και τους κοινωνικούς ρόλους
- Την ηλικία (νεολαία ή ηλικιωμένοι)
- Τον σεξουαλικό προσανατολισμό
- Την οικονομική κατάσταση ή το μορφωτικό επίπεδο
- Την τοπική προέλευση (π.χ. στερεότυπα για κατοίκους διαφορετικών περιοχών)

Ιδέες για καταπολέμηση στερεοτύπων και προκαταλήψεων

- Εκπαίδευση και ενημέρωση
- Κριτική σκέψη
- Διαπολιτισμικός διάλογος
- Υπεύθυνη στάση των Μ.Μ.Ε.
- Νομοθεσία κατά των διακρίσεων
- Προσωπική αποκριτική



Βασικές συνέπειες των στερεοτύπων και προκαταλήψεων:

- Διακρίσεις
- Κοινωνικός αποκλεισμός
- Ρατσισμός και βία
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Διάσπαση της κοινωνικής συνοχής
- Αναπαραγωγή Ανισοτήτων



Κατίνης Ιωάννης - Σούρος Αρχιτεκτονικός Γα



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (Οικολογικό αποτύπωμα)

Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

► Τσίχλα:

- Προέλευση: Μαδρίτη, Ισπανία
- Ενεξέργεια: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστικό
- Εποχικότητα: -



► Νισεστές:

- Προέλευση: Αθήνα, Ελλάδα
- Ενεξέργεια: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: χαρτόνι
- Εποχικότητα: -



► Cheddar:

- Προέλευση: Hamburg, Γερμανία
- Ενεξέργεια: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: πλαστικό
- Εποχικότητα: -



Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα

► Νερό:

- Προέλευση: Κρανούδα, Ιωάννινα
- Ενεξέργεια: Βασική
- Είδος συσκευασίας: Πλαστικό
- Εποχικότητα: -



► Γάλα - Κεφίρ:

- Προέλευση: Κάτω Ανώσιοι, Κίρκις
- Ενεξέργεια: Βασική
- Είδος συσκευασίας: Πλαστικό
- Εποχικότητα: -



► Τσουρέκι:

- Προέλευση: Νέα Ρόδα
- Ενεξέργεια: Βασική
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική
- Εποχικότητα: -

Άννα Καλαχίρου Γ2
Παρουσίαση Καλαϊτσίδου Γ2
Άννα Μαρία Κουτσάκω Γ2

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ

Οι κοινωνικές ανισότητες είναι οι διαφορές που υπάρχουν ανάμεσα στους ανθρώπους σε θέματα όπως για χρήματα, η μόρφωση, η εργασία και οι ευκαιρίες στη ζωή. Δεν έχουν όλοι οι άνθρωποι τις ίδιες δυνατότητες και αυτό δημιουργεί αδικίες. Ο κοινωνικός αποκλεισμός είναι όταν κάποιοι άνθρωποι μένουν έξω από την κοινωνία και δεν μπορούν να συμμετάσχουν. Αυτό μπορεί να συμβαίνει λόγω ηλικίας, καταγωγής, ηθικής, αναπηρίας ή προσανατολισμού.



Συμπέρασμα

Μια δίκαιη κοινωνία πρέπει να δίνει σε όλους τους ανθρώπους την βοήθεια που χρειάζονται και σεβόμαστε τη διαφορετικότητα που υπάρχουν οι κοινωνικές ανισότητες.



Παραδείγματα κοινωνικού αποκλεισμού:

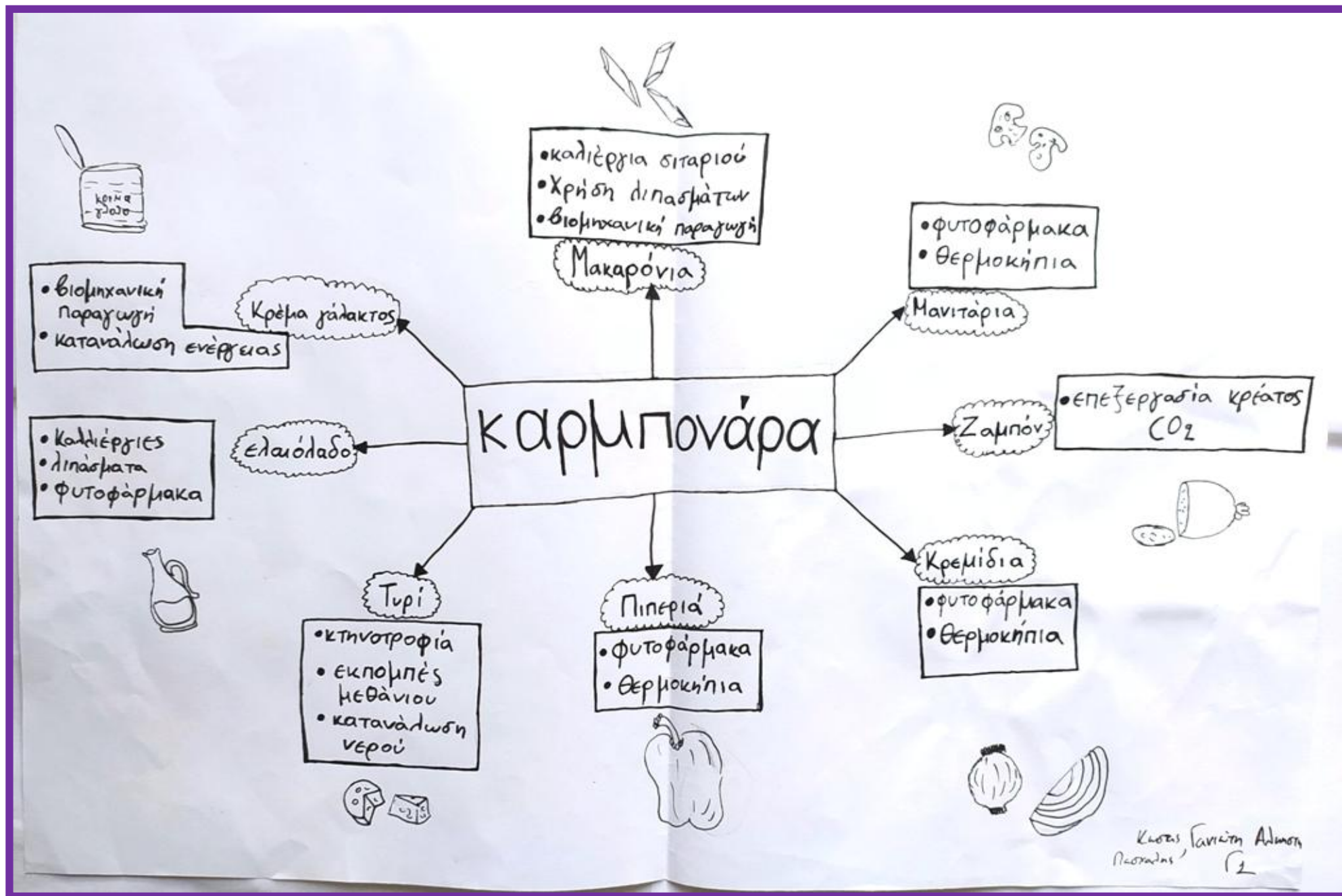
- Φτώχεια: Άνθρωποι που δεν έχουν χρήματα δυσκολεύονται να καλύψουν βασικές ανάγκες όπως τροφή, στέγη και εκπαίδευση.
- Άστεργοι: Οι άστεγοι δεν έχουν μόνιμη κατοικία και χρειάζονται βοήθεια από το κράτος και την κοινωνία.
- Ηλικία: Μερικές φορές οι ηλικιωμένοι ή οι νέοι αντιμετωπίζουν διακρίσεις λόγω ηλικίας.
- Μετανάστες και πρόσφυγες: Συχνά δυσκολεύονται να βρουν εργασία ή να ενταχθούν στην κοινωνία.
- Ρομά: Πολλοί Ρομά αντιμετωπίζουν προβλήματα στην εκπαίδευση, στην εργασία και στην κοινωνική αποδοχή.



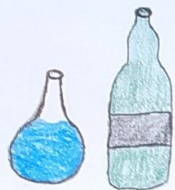
Πώς αντιμετωπίζονται;

- 1) Όλες ευκαιρίες για όλους
- 2) Πρόσβαση στην εκπαίδευση
- 3) Στήριξη φτωχών οικογενειών
- 4) Καταπολέμηση στερεοτύπων και ρατσισμού
- 5) Βοήθεια σε άστεγους και εκδιωχθείσες ομάδες
- 6) Σεβασμός στη διαφορετικότητα

Σοφία Τσαλμάνη
Άρετης Καρανιτσιού



ΑΙΤΙΕΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ



Οι αιτίες καταναλώσεως αλκοόλ περιλαμβάνουν την προσπάθεια ανακούφισης από το άγχος, την ψυχική ένταση και φοβίες, την αύξηση της αυτοπεποίθησης, την κοινωνική πίεση και συνήθεια, καθώς και την επιθυμία για βελτίωση της διάθεσης ή τη διευκόλυνση του ύπνου.



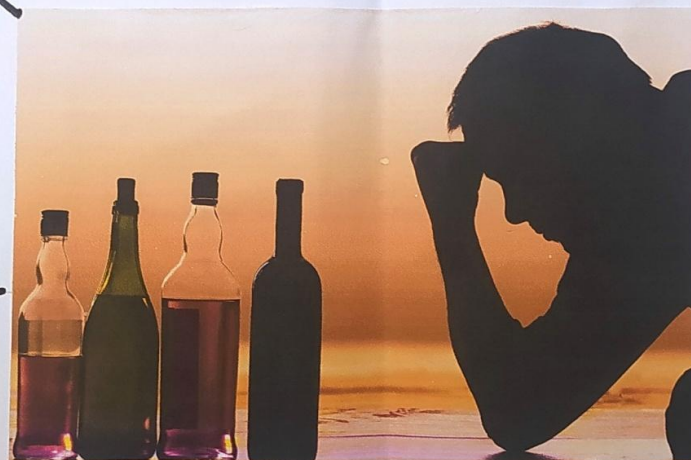
Ανακούφιση από άγχος και φόβο:
Πολλοί άνθρωποι καταναλώνουν αλκοόλ για να αναμετωπίσουν το άγχος, την ψυχική ένταση και τις διάφορες φοβίες αναγκαιότητας με προσωρινή χαλάρωση.



Βελτίωση διάθεσης:

Μπορεί να υπάρχει η πεποίθηση ότι το αλκοόλ βελτιώνει τη διάθεση και προσφέρει αίσθηση ευχαρίστησης, αν και αυτό είναι παροδικό.

Αυτοπεποίθηση και δύναμη:
Το αλκοόλ χρησιμοποιείται κάποιες φορές για να ενισχυθεί η αυτοπεποίθηση και να νιώσει κάποιος πιο δυνατός, ιδιαίτερα σε καταστάσεις όπου αισθάνεται εσωτερική αδυναμία.



Κοινωνική συνήθεια:

Η συχνή κοινωνική χρήση του αλκοόλ, λόγω εργασιακής πίεσης ή άλλων συνθηκών, μπορεί να δηλωσυχρίσει την ανάγκη για καταναάλωση.

Προσπάθεια για ύπνο:

Κάποιοι μπορεί να καταναλώνουν αλκοόλ με την ψευδή πεποίθηση ότι θα τους βοηθήσει να κοιμηθούν καλύτερα, χωρίς να συνειδητοποιούν τις αρνητικές επιπτώσεις.

Αννα Μαρία Κουτσουλά
Αννα Καλογιάννη Γ2
Παρασκευή Καλαϊτσίδου



Οι μελιτζάνες είναι φυτικό προϊόν και γενικά έχουν χαμηλό περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Η καλλιέργειά του απαιτεί νερό και γεωργική γη, αλλά προκαλεί λιγότερη ρύπανση σε σύγκριση με τα ζωικά προϊόντα.

Μελιτζάνες

Η ντομάτα είναι φυτικό προϊόν με μέτριο περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Όταν υαλιερχεται σε θερμοκήπια, απαιτεί περισσότερη ενέργεια, ενώ η ελακτική υαλιέρχεια είναι πιο φθινη προς το περιβάλλον.

Ντομάτες

Το ελαιόλαδο γίνεται σε σχετικά φθινη προς το περιβάλλον, ειδικά στην Ελλάδα. Η ευρωπαϊκή καλλιέρχεια μπορεί να προκαλέσει ρύπανση εδάφους.

Ελαιόλαδο

ΜΟΥΣΑΚΑΣ

Αυγά

Τα αυγά έχουν μέτριο περιβαλλοντικό αποτύπωμα, όπως ευρωπαϊκή και παραγωγή και κατανάλωση ζωοτροφών και νερού.

Πατάτες

Οι πατάτες είναι επίσης φυτικό τρόφιμο με σχετικά μικρή επίδραση στο περιβάλλον. Χρειάζονται νερό και υαλιέρχεια γη, αλλά παράγουν λίγες ευρωπαϊκές διοξειδίου του άνθρακα.

Κιμάς (βοσχαρίσιος)

Ο βοσχαρίσιος κιμάς έχει μεγάλο περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Η ευρωπαϊκή βοσχειών καταναλώνει μεγάλες ποσότητες νερού και ζωοτροφών και παράγει πολλά αέρια του θερμοκηπίου, όπως το μεθάνιο.

Γάλα

Το γάλα είναι ζωικό προϊόν και η παραγωγή του επηρεάζει το περιβάλλον λόγω της ευρωπαϊκής αρειάδων, της κατανάλωσης νερού και των ευρωπαϊκών αέριων.

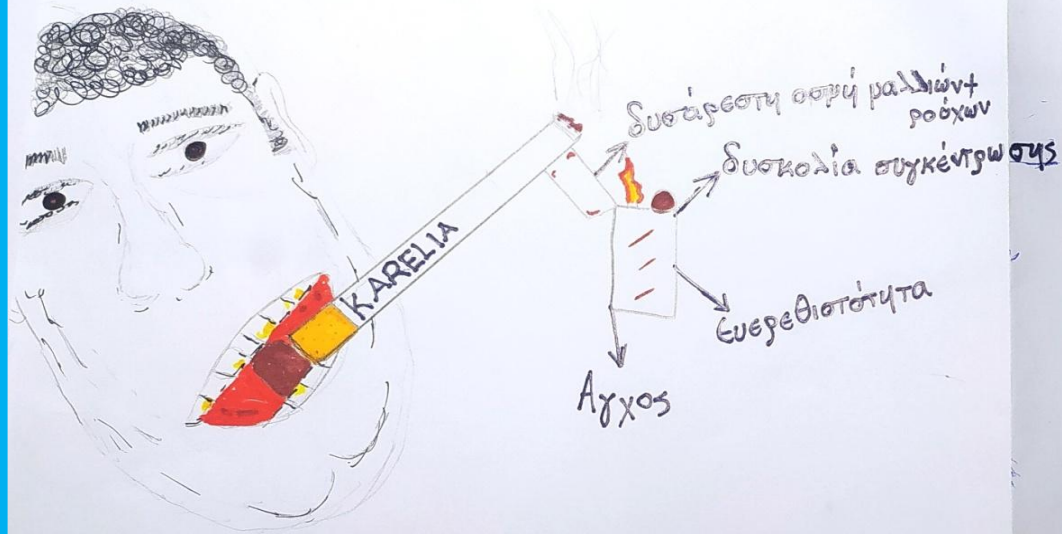
Αλεύρι

Το αλεύρι παράγεται από σιτάρι και έχει χαμηλό περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Η επίδραση σχετίζεται κυρίως με τη γεωργική παραγωγή και τη βελτίωση.



Κουζίνα - ΑΘΗΝΑ 14

Συνέπειες του Καπνίσματος



- ✦ Έχει επιπτώσεις στην εγκυμοσύνη όπως:
- αυξημένος κίνδυνος για αποβολή
 - πρόωπος τοκετός
 - χαμηλό βάρος γέννησης
 - αιφνίδιος βρεφικός θάνατος



Στην σύγχρονη εποχή η χρήση του καπνίσματος είναι
ότι πιο συχνές από άτομα όλων των ηλικιών. Πλέον,
το καπνισμα δεν είναι παγκιά όπως νομίζουν κάποιοι,

Στέφανος Αλεξανδρίδης / Καθηγητής Ιατρικής Γ2

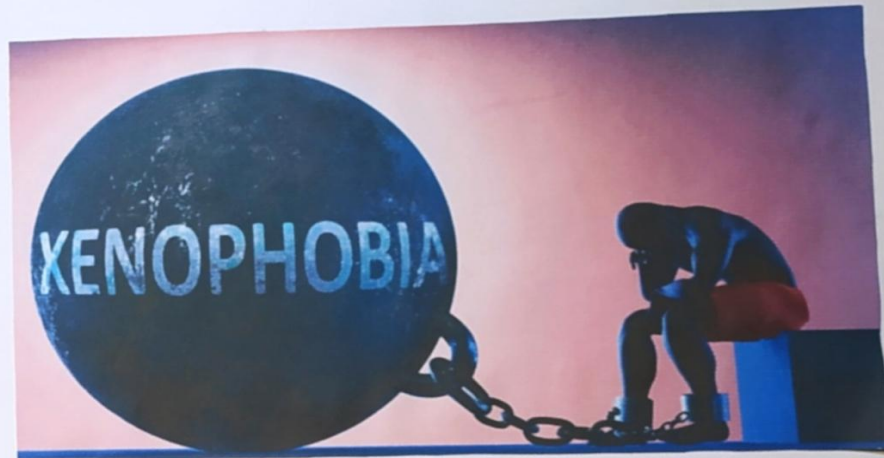
ΞΕΝΟΦΟΒΙΑ-ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ξενοφοβία: Είναι ο φόβος, η κοκκοφοβία ή και η εχθρότητα απέναντι σε άτομα που θεωρούνται «ξένα», είτε λόγω εθνικότητας, φυλής, θρησκείας, ποικιλοφυΐας ή άλλης ταυτότητας. Αποδοχή της διαφορετικότητας: Είναι η στάση σεβασμού, κατανόησης και αποδοχής των διαφορών μεταξύ των ανθρώπων με στόχο τη συνύπαρξη και την ισότητα.

- Αιτίες ξενοφοβίας:
- Αγνωσία και έλλειψη γνώσης: Μη κατανόηση άλλων ποικιλιών.
 - Φόβος του "άλλου": Εμφύση πύλη ασφάλειας του αγνώστου.
 - Οικονομική ανασφάλεια: Αντίληψη ότι «οι ξένοι παίρνουν δουλειές».
 - Προπαγάνδα & ΜΜΕ: Διαστρέβλωση της εικόνας ομάδων.
 - Πολιτικοί παραγοντες: Συγκρούσεις, πολέμοι, εθνισμός.
 - Κοινωνικά στερεότυπα & προκαταλήψεις.

- Συνέπειες:
- Διακρίσεις και κοινωνικά αποκλεισμοί.
 - Ψυχολογικά άγχος.
 - Περιορισμένες ευκαιρίες (εργασία, εκπαίδευση).
 - Κοινωνικές εντάσεις και συγκρούσεις.
 - Αύξηση ρατσιστικής βίας.

- Τρόποι υλοποίησης:
- Διαπολιτισμική εκπαίδευση στα σχολεία.
 - Αντιρατσιστικοί νόμοι.
 - Προστασία ανθρωπίνων δικαιωμάτων.
 - Προγράμματα ενταξης μεταναστών.
 - Διαπολιτισμικές εορταστικές.
 - Ενσυναίσθηση.



Αθηνά Χαριτίδου
Κορίτσι Ανεξαρτησίας

ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το ενεργητικό καπνισμα είναι η πράξη του να καπνίζει κάποιος ο ίδιος, ενώ το παθητικό καπνισμα είναι η εισπνοή του καπνού έμμεσα από κάποιον που καπνίζει δίπλα μας ή αμέσως από τον καπνό των τσιγάρων του περιβάλλοντος χώρου, από άλλα πρόσωπα εκτός του ενεργού καπνιστή. Αυτό συμβαίνει όταν ο καπνός διαπερνά, οποιοδήποτε περιβάλλον, προκαλώντας την εισπνοή του από τους ανθρώπους μέσα σε αυτό. Η έκθεση σε παθητικό καπνό μπορεί να προκαλέσει ασθένειες, αναπηρία και τον θάνατο.

Ενεργός
καπνιστής



Παθητικός
καπνιστής



Ενεργητικό καπνισμα:

- Είναι η πράξη του καπνίσματος, κατά την οποία ο καπνιστής εισπνέει ενεργά τον καπνό του τσιγάρου.
- Η νικοτίνη και άλλες ουσίες εισέρχονται στον καπνιστή, προκαλώντας εξάρτηση και βλάβες σε όλα τα συστήματα του σώματος.

Το κάπνισμα βλάπτει
εσένα και τους γύρω σου.



Ενεργητικό
καπνισμα



Παθητικό
καπνισμα

Παθητικό κάπνισμα:

- Αφορά τη νομική έκθεση των μη καπνιστών στο καπνό του τσιγάρου που βρίσκεται στον αέρα.
- Ο καπνός περιέχει χιλιάδες χημικές ουσίες, εκ των οποίων πολλές είναι τοξικές και καρκινογόνες για την υγεία.

ΖΕΪΤΕΝΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ Κ. ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΗΛΙΑΝΑ ΖΑΡΚΗ ΓΖ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Ψυχολόγος

Νηπιαγωγός

Δικηγόρος

Ιατρός

Λογοθεραπευτής

Αισθητικός

Ποδοσφαιριστής

Χημικός

Ψυχίατρος

Game designer

Μηχανικός-Ηλεκτρολόγος αυτοκινήτων

ΑΓΟΝΙΣΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΡΑΤΣΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ

MARTIN LUTHER KING

Ο Μάρτιν Λούθερ Κινγκ

Τζούνιορ ήταν ρατσιστής λάσπας
κοινωνικής αξιοποίησης και ηγετική μορφή
του κινήματος των πολιτικών δικαιωμάτων
στις Η.Π.Α., προωθώντας τολύτα
τη φυλετική ισότητα μέσω της μη
βίαιης αντίστασης.

Ημερομηνία γέννησης: 15 Ιανουαρίου 1929

Θάνατος: 4 Απριλίου 1968

Κύρια Βραβεία: Βραβείο Νόμπελ Ειρήνης (1964)

Το 1957 ίδρυσε τη Southern Christian
Leadership Conference (SCLC)

Το 1963 συντόισε τη Πορεία στην
Ουάσινγκτον για Εργασία και Ελευθερία
όπου εκφώνησε την ιστορική ομιλία
I have a dream στα σκατά του
Κυνηγιού Λίνκολν. Δολοφονήθηκε στις 4
Απριλίου 1968 στο Μέμφις από τον Τζόρτζι Έρλ Ρέι.

NELSON MANDELA

Γέννηση: 18 Ιουλίου 1918

Θάνατος: 5 Δεκεμβρίου 2013

Βραβείο Νόμπελ Ειρήνης: 1993 (με τον F.W. de Klerk)

Γνωστά έργα: Long walk to freedom, Dare not Linger

Ο Nelson Rolihlahla Mandela αγάπησε εξοστράτευση
πολιτικής ανυπακοής ενάντια στους ρατσιστικούς νόμους. Το
1964 καταδικάστηκε σε ισόβια κάθειρξη στη δική Rivonia
και έμεινε φυλακισμένος για 27 χρόνια, κυρίως στο Robben
Island. Απελευθερώθηκε το 1990 Το 1994 εξελέγη πρώτος
στις πρώτες πολυρassenτικές εκλογές της χώρας. Κατά τη
θητεία του προώθησε τη Ειρήσση Αλληλεγγύη και Συμπόληση
Γνωστή φράση: «Η Εκπαίδευση είναι το πιο ισχυρό όπλο που
έχουμε να χρησιμοποιήσουμε για να αλλάξουν τον κόσμο»



ROSA PARKS

Γέννηση: 4 Φεβρουαρίου '33

Θάνατος: 24 Οκτωβρίου '95

Η Rosa Parks εργάστηκε ως ράφτρα και
το 1943 εστάθηκε στο τμήμα της NACP
όπου υπηρέτησε ως γραμματέας και διερυνό
σε υπόθεσες ανθρωπίνης βίας.

Την Δεκέμβριο του '55 αρνήθηκε να παρα-
δώσει τη θέση της σε έναν λευκό στο βου-
τοριο. Μετά την τήρηση αυτού η Parks
έγινε σύμβολο ειρηνικής αντίστασης.



Κωνσταντίνος Διαφορτζής Γ'2
Γεώργιος Περδαντζός Γ'2

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ)

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

1) Φρέσκο γάλα:

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα - γεωγραφικές μονάδες
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: χαρτίνο μπουτί
- Εποχικότητα: όλο τον χρόνο



2) Γιαούρτι:

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα - γεωγραφικές μονάδες
- Επεξεργασία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστικό μπουτί
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο



3) Δημητριακά

- Προέλευση προϊόντος: Ευρωπαϊκές χώρες ή Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: χαρτίνο μπουτί με εσωτερική σακούλα
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο



4) Αυγό

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα - γεωγραφικές μονάδες
- Επεξεργασία προϊόντος: Ελάχιστη
- Είδος συσκευασίας: Χάρτινη θήκη αυγών
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο

5) Φρούτα

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα - αγροτικές
- Επεξεργασία προϊόντος
- Είδος συσκευασίας
- Εποχικότητα



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

1) Εμφιασμένο νερό

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα - εμφιαλωμένο νερό
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστικό μπουτί
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο



2) Αναψυκτικό

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα ή άλλες χώρες
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστικό μπουτί
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο



3) Πατατίνια

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα ή ξένη
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική σακούλα
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο



4) Μπισκότα

- Προέλευση προϊόντος: Ελλάδα ή ξένη
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική ή χαρτί συσκευασία
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο



5) Σοκολάτα

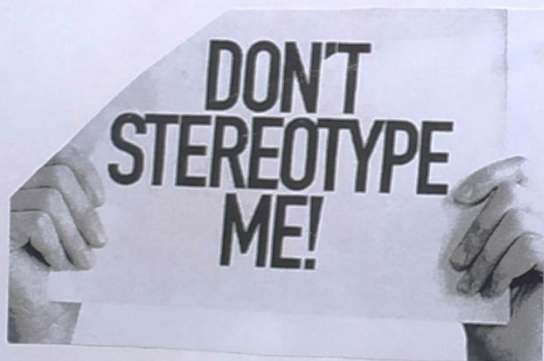
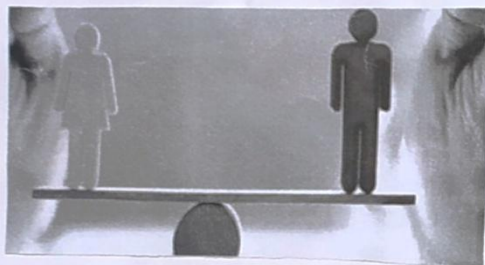
- Προέλευση προϊόντος: Κίβις από χώρες όπως Γερμανία ή Αυστ. Εξαιρετικές
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστικό περιτύλιγμα
- Εποχικότητα: Όλο τον χρόνο



ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΡΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Στερεότυπα: είναι γενικευμένες και απλοποιημένες αντιλήψεις που έχουμε για άτομα ή κοινωνικές ομάδες, χωρίς να λαμβάνουμε υπόψη τις ατομικές διαφορές. Προκαταλήψεις: είναι αρνητικές (ή θετικές) αλλά σταθερές στάσεις και συναισθήματα απέναντι σε άτομα ή ομάδες, που βασίζονται στα στερεότυπα και όχι σε πραγματική γνώση ή εμπειρία.



Σοφία Αποστολίδου - Καλλιόπη Γιωργιά

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ

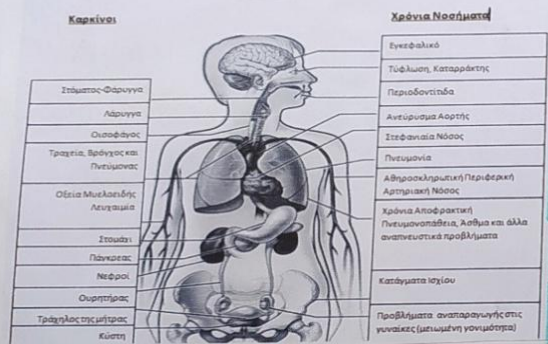


Στέφανος
< Σάββας
Φαρρής
Τσαγκουρίδης 8/1

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ & ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΙΑ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

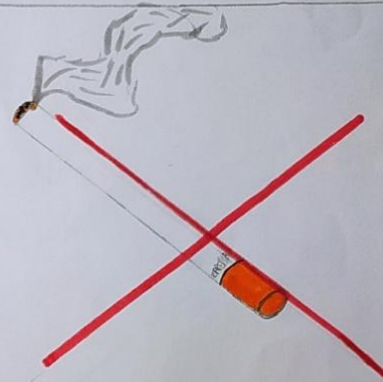
Το ελεύθερο καπνίσιμο δεν είναι τόσο κοινό όσο το βαρέ καπνίσιμο, ωστόσο βλάπτει βήματα την υγεία. Η αντίθεση μω από τον μικρό αριθμό τσιγάρων είναι πλανοβική. Μερικές εχών αποδείξει ότι και ένα τσιγάρο την ηέρα συχτιζέται με ένα βήματακό αριθμό νοσηνάτων. Ο κίνδυνος εξαρτάται



ανάλογα με την ηβερσία κατανάλωση τσιγάρων, χροική διάρεια του καπνίσματος καθώς και τον τύπο του τσιγάρου και τον βαθμό και τον χρόνο ελπίσης του καπνιστή.

Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει 4000 χημικές ουλές, με διαφορετικές ιδιότητες και επιδράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό, εκ των οποίων 250 είναι επιβλαβείς και 50 είναι καρκινογόνες. Επιδρώντας στο καπνίσμα, οι άνθρωποι αυχάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης βήματακό αριθμού νοσημάτων και μειώνουν το προσδόκιμο επιβιώσης τους. Το καπνίσμα προκαλεί πολλά νοσήματα. Κάποια από αυτά περιλαμβάνουν κακοήγη νοσήματα, καρδιαγγειακά νοσήματα, περιφερειακή αγγειακή νόσο, υπέρταση, καθώς και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, βρογχίτιδα, πνευμονικό εμφύσημα, βρογχικό άσθμα. Το καπνίσμα ευθύνεται ακόμη για την πρόκληση πολλών άλλων νοσημάτων και διαταραχών ή συμβετέχει στη πρόκληση αυτών. Στα νοσήματα

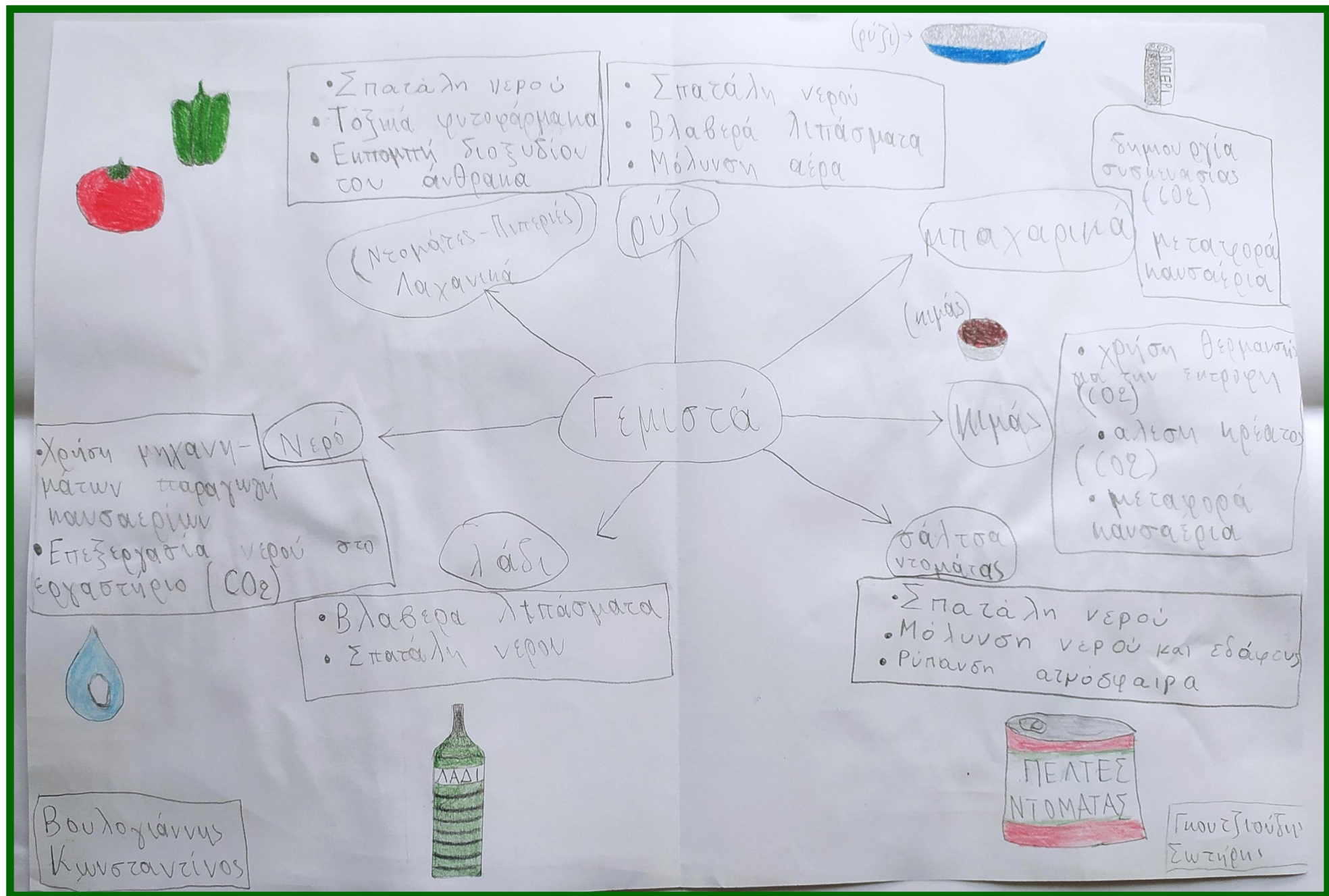
και σε διαταραχές αυτές περιλαμβάνονται τα νοσήματα πεπτικού, μυοσκελετικού και συνδετικού ιστού, τα νοσήματα ουροποιητικού, γενετικού συστήματος, νευρικού συστήματος και αισθητήριων οργάνων, όπως και η επιβλαβής των γυναικών λειτουργιών.



ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Το παθητικό καπνίσμα δηλαδή ο εισπνεόμενος και εκπνεόμενος από τους καπνιστές καπνός και κυρίως ο καπνός που εξέρχεται από την άκρη του τσιγάρου μεταξύ δυο ελπίων έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία και των μη-καπνιστών. Μολις το 26% των προϊόντων και υποπροϊόντων καπνού μένει μέσα στο τσιγάρο (φιλτρο), το 28% ελπίνεται από τον καπνιστή και το 46% εκρπίζεται στον αέρα. Περίεσπες από 50 καρκινογόνες ουλές έχουν ταυτοποιηθεί στον καπνό του τσιγάρου που ανελευθέρνεται στον αέρα.

Κορίνα Χαακίδα
Γιάννης Καθαράκης
ΓΗ



ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

✓ ΚΑΜΙΑ
ΔΙΑΚΡΙΣΗ
ΜΟΝΟ
ΣΕΒΑΣΜΟΣ

ΟΛΟΙ ΙΣΟΙ
ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΤΟ ΧΡΟΜΑ ΑΝΝΑΖΕΙ
Η ΑΞΙΑ ΟΧΙ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΟΥΣ ΧΘΡΑΕΙ
ΟΛΟΥΣ

ΜΙΛΑ
ΜΕ ΑΓΑΠΗ
ΟΧΙ ΜΕ
ΜΙΣΟΣ

Βαρδάνης Ανδρέας
Ιάκωβος Κωνσταντίνος
Γ2

Προτάσεις αντιμετώπισης των διερευνώσεων και των προσαρμογών

Οικογένεια και ανατροφή

- θα πρέπει να ενισχύεται η διυαλή συμπεριφορά των γονέων προς τα παιδιά ανεξάρτητα από το φύλο του
- θα πρέπει να υαθιεργούνται από νωρίς οι αξίες της ισότητας και του σεβασμού μέσα στο σπίτι

Επαγγελματικός χώρος και εργασία

- θα πρέπει να εφαρμίζονται αντικειμενικά κριτήρια αξιολόγησης που δεν επηρεάζονται από την εμφάνιση ή την υατοχρωμή
- θα πρέπει να ευθαρρύνεται η συνεργασία μεταξύ ανθρώπων με διαφορετικές δεξιότητες και υατάθετα

Πολιτισμός και τέχνες

- θα πρέπει να προβαλλονται έργα τέχνης που αναδεικνύουν την ομορφιά της ανθρώπινης ποικιλομορφίας
- θα πρέπει να αποδομούνται οι ερευνωτικές αναπαραστάσεις που εκμυθίζουν τους δημοφιλείς και τα έργα τους σε ξεπερασμένα πρότυπα

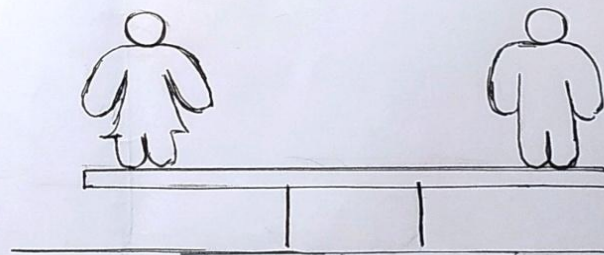
Ψηφιακός κόσμος και διαδίκτυο

- θα πρέπει να αποφευχεται η αναπαραγωγή ανακριβών ειδήσεων που στοχοποιούν συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες
- θα πρέπει να προωθείται ο ψηφιακός σεβασμός και η ευγένεια στα σχόλια των ΜΚΔ

Προσωπική στάση και ευθύνη

- θα πρέπει να επιδεικνύεται επομότητα για την αναθεώρηση απόψεων όταν αυτές στηρίζονται σε ερευνωτικά
- θα πρέπει να αναλαμβάνεται η προσωπική ευθύνη για την κριτική αντιμετώπιση των διων μας πεποιθήσεων, ώστε να μην επηρεάζουν τις πράξεις μας

ΟΛΟΙ ΙΣΟΙ
ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ



Τάσος Αυστηρίων 14

ΚΟΛΑΖ



Μαρία Ζεϊντεςίδου, Ηλιάνα Ζαρίφη Γ2

ΑΙΤΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ

Η καταναλωτική αλκοολ μπορεί να οφείλεται σε πολλούς και διαφορετικούς παράγοντες, που σχετίζονται με την ψυχολογία, το κοινωνικό περιβάλλον, αλλά και τη βιολογία του ατόμου. Κάποια αίτια είναι:

1. Ψυχολογικοί παράγοντες:

- Αυξήτηση χαλάρωσης και μείωσης του άγχους.
- Αντιμετώπιση στεναχωρίας, μαζίας ή μοναξιάς.
- Άσχημη για αύξηση αυτοπεποίθησης και κοινωνικότητας.

2. Κοινωνικοί παράγοντες

- Πίεση από την παρέα ή το κοινωνικό περιβάλλον.
- Κοινωνικές συνήθειες (π.χ. γιορτές, εορτές, ευκαιρίες).
- Ποδοπονημένες αντιλήψεις που θεωρούν το ποτό «φυσιολογικό» ή «αναμενόμενο».

3. Βιολογικοί/εθνογενετικοί παράγοντες

- Γενετική προδιάθεση στην εξάρτηση.
- Τρόπος θείασης του εγκεφάλου (π.χ. υποπαμίν που αυξάνεται με την εθάρσηση).

4. Διαθέσιμότητα και κοινωνική αράση

- Ευκολία πρόσβασης στο αλκοόλ.
- Νομιμότητα και πώληση μέσω διαστήματος.

5. Προσωπικοί παράγοντες

- Περιέργεια και πειραματισμός (κυρίως στους εφήβους).
- Μίμηση προτύπων (οικογένεια, διάσημοι, φίλοι).
- Αντιμετώπιση προβλημάτων ή καθημερινής πίεσης.



Αλκοόλ Χορτάζει
Κούραση Ανεκτικότητα
Ρε

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΤΩΝ ΔΥΟ

ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΦΥΛΩΝ



Ορισμός

Είναι η περιγραφή των χαρακτηριστικών ανθρώπων (και των) ενός συγκεκριμένου φύλου και ηλικίας. Τα στερεότυπα είναι παρούσα εδώ για φύλο και χαρακτηριστικά, ενώ οι διακρίσεις απεικονίζουν πρακτικές που περιγράφουν διακρίματα ή ευκαιρίες λόγω φύλου. Και τα δύο φαινόμενα επηρεάζουν αρνητικά την ισότητα, τη χροιά και τις αντιστάσεις και επηρεάζουν την αλληλεπίδραση της προσωπικότητας σε διάφορες τομές της καθημερινής κοινωνικής ζωής.

Αίτια

Αυτά που στερεοτυπώνουν και τα διακρίματα είναι ένας συνδυασμός κοινωνικών αντιστάσεων που προκύπτουν από την οργάνωση, το έργο και τα μέσα ενημέρωσης. Ο ρόλος που αποδίδεται σε άνδρες και γυναίκες επηρεάζει αυτές τις αντιλήψεις. Έτσι, η ελλείψη ενημέρωσης και παλαιός γύρος από τα ισχυρά στερεότυπα στη διαμόρφωση της συμπεριφοράς και τις ευκαιρίες των ανθρώπων.

Συντάξεις

Οι συντάξεις των στερεοτύπων και των διακρίσεων είναι πολύπλοκες και επηρεάζουν όλα τα άτομα σε μια κοινωνία. Η κοινωνικοοικονομική ανισότητα, ο τρόπος και το περιβάλλον, οι διαφορετικές πολιτικές εξελίξεις επηρεάζουν αρνητικά τον αυτισμό και την ελευθρία έκφρασης των ανθρώπων. Παράλληλα, έχουμε κοινωνικές αξίες και καθίσταται πιο δύσκολο για να δώσουμε μια ισχυρή κοινωνία για όλους.

Ποια

είναι

Στερεότυπα φύλου

- Οι άνδρες δεν πρέπει να δείχνουν συναισθήματα → Σημειώθηκε στον κώδικα του κώδικα
- Οι γυναίκες είναι πιο «καταλάξιμες» για το έργο → Σημειώθηκε στην επικοινωνία
- Οι άνδρες είναι καλύτεροι στα μαθηματικά → Σημειώθηκε στην επικοινωνία

Διακρίσεις φύλου

- Χρόνος εργασίας για γυναίκες στον ίδιο χώρο → Σημειώθηκε στην ανισότητα
- Πρωτόκολλο ανδρών σε θέσεις ευθύνης → Σημειώθηκε στην επικοινωνία
- Μη παγκόσμια μέτρηση ή αναφορά φύλου → Σημειώθηκε στην επικοινωνία

Κατανομή

Η κατανομή των διακρίσεων και των στερεοτύπων είναι επηρεασμένη μέσω της εκπαίδευσης και της ενημέρωσης από μικρά παιδιά ώστε να καθιερωθεί ο σεβασμός και η ισότητα. Σημαντικό ρόλο έχουν η οικογένεια, το σχολείο και τα μέσα ενημέρωσης στην αλλαγή αντιλήψεων. Επίσης, η εφαρμογή των νόμων που προωθούν την ισότητα και ενθάρρυνση των ευκαιριών συμβάλουν στην δημιουργία μιας πιο δίκαιης κοινωνίας.

Σπύρος Παπός & Σάββας Τσαχαρίδης
Γ'1

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ)

Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα ↓

ο Λουκάνικα

- Προέλευση: Ελλάδα, Καρβίτσα
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Συσκευασία: Χάρτινη
- Εποχικότητα: -

ο Χυμός Λεμονιάς

- Προέλευση: Θεσσαλονίκη
- Επεξεργασία: Βασική
- Συσκευασία: Πλαστική
- Εποχικότητα: -

ο Γιαούρτι

- Προέλευση: Κρήτη, Ελλάδα
- Επεξεργασία: Βασική
- Συσκευασία: Πλαστική
- Εποχικότητα: -

ο Χυμός Ανάμικτος

- Προέλευση: Μαρούσι
- Επεξεργασία: Βασική
- Συσκευασία: Χάρτινη
- Εποχικότητα: -

ο Καλαμπάκια

- Προέλευση: Ελλάδα
- Επεξεργασία: Βασική
- Συσκευασία: Χάρτινη
- Εποχικότητα: -

Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα: ↑

ο Πατατάκια

- Προέλευση: Ηνωμένο Βασίλειο
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Συσκευασία: Χάρτι, Πλαστικό, Αλουμίνιο
- Εποχικότητα: -

ο Παξιμάδια

- Προέλευση: Κρήτη
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Συσκευασία: Πλαστική
- Εποχικότητα: -

ο Πορτοκαλάδα

- Προέλευση: Ελλάδα
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Συσκευασία: Πλαστική
- Εποχικότητα: -

ο Λεμονάδα

- Προέλευση: Ελλάδα
- Επεξεργασία: Μέγιστη
- Συσκευασία: Πλαστική
- Εποχικότητα: -

Γιώργος Τράντος
Αντώνης Τέλλουζακης



ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

Ο Ρατσισμός είναι η πεποίθηση ή η υπερηφάνεια ότι κάποιος θεωρεί ότι μια ομάδα ανθρώπων είναι ανώτερη ή κατώτερη από μια άλλη λόγω χαρακτηριστικών όπως:

- Φύλη
- Χρώμα δέρματος
- Εθνικότητα
- Καταγωγή

Μορφές

- Ατομικός ρατσισμός
- Κοινωνικός ρατσισμός
- Πολιτικός ρατσισμός

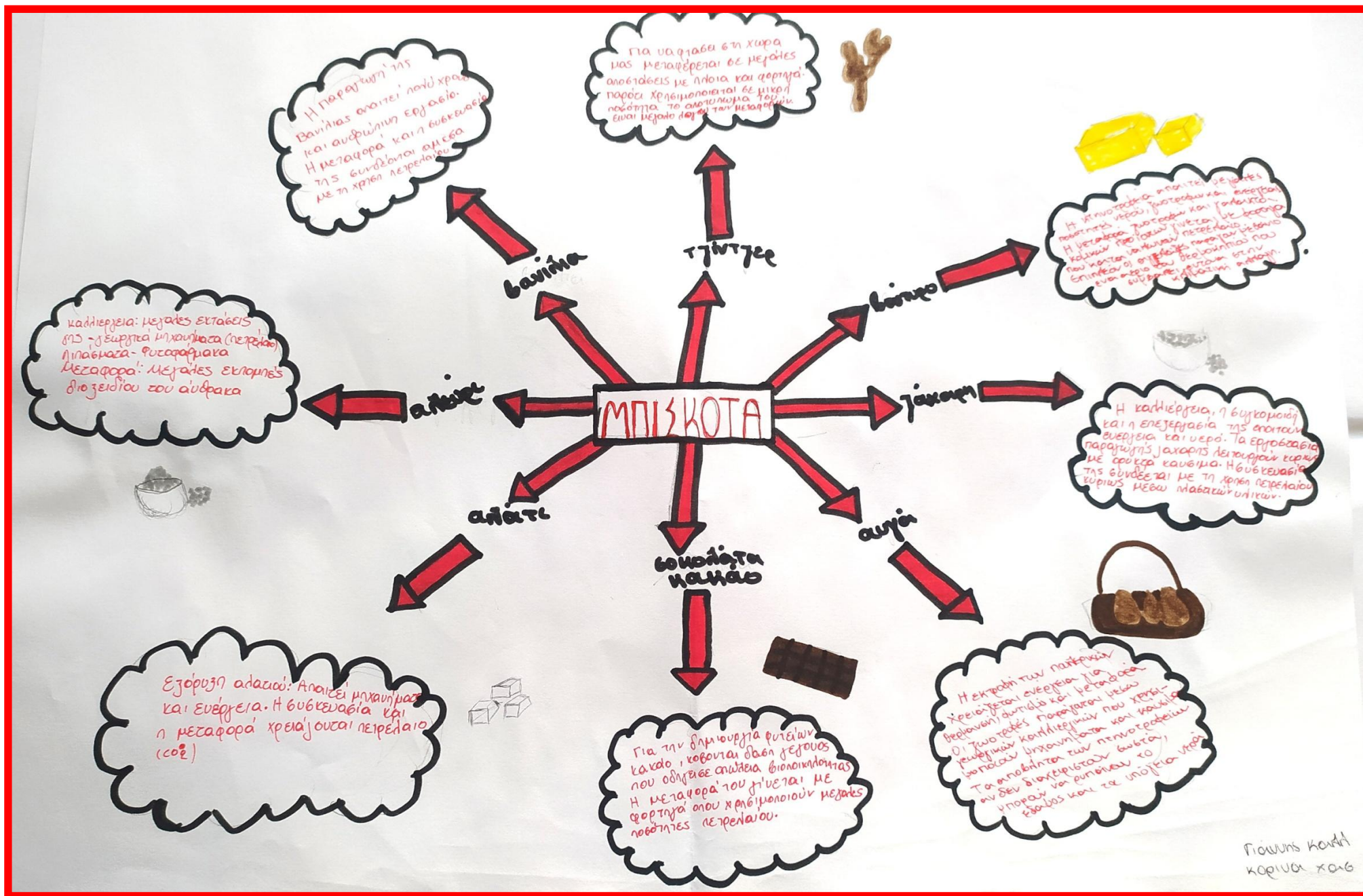
Αιτία ρατσισμού:

- Άγνοια και στερεότυπα για άλλους
- Φόβος του Διαφορετικού (Ξενοφοβία)
- Προπαγάνδες και ιδεολογίες
- Κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα

ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ ✗
ΙΣΟΤΗΤΑ ✓



Βαρδακίς Ανδρέας
Κωνσταντίνος Ιάκωβος
Γ'2



ΞΕΝΟΦΟΒΙΑ

ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Τι είναι η ξενοφοβία?

Η ξενοφοβία είναι ο φόβος που μπορεί να έχει κάποιος στους ξένους, ειδικά σε ξένους άλλων θρησκειών ή άλλης εθνικότητας.



Πως μπορεί να εκφραστεί η ξενοφοβία?

Η ξενοφοβία μπορεί να εκφραστεί σε πολλές περιπτώσεις. Για παράδειγμα, λόγω της ξενοφοβίας ένας ξένος έχει λιγότερες πιθανότητες να πάρει μια δουλειά από έναν Έλληνα.

Λόγοι που μπορεί ένα άτομο να είναι ξενοφοβικό:

- Πατριарχικό παλιό τρόπο σκέψης: Το άτομο μπορεί να έχει μεγαλώσει σε ένα περιβάλλον που είναι ξενοφοβικό, οπότε να έχει τις ίδιες ιδέες στην ενήλικη ζωή του λόγω της παιδικής ηλικίας του.
- Να μην αποδέχεται την διαφορετικότητα των ξένων (π.χ. των θρησκειών ή των εθνικότητά τους)
- Να φοβάται πως οι ξένοι θα "κλέψουν" τις δουλειές των τοπικών



Μουσεβα Ζωη
Αβραμίδη Ευαγγελία
Νικηφορίδου Ελένη



ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ

Ψυχολογικές αιτίες

- Διαχείριση άγχους ή στρες ή μοναξιάς
- Καταθλιψη ή συναισθηματική δυσφορία
- Άνα σπένσις ευχαρίστησης ή χαλάρωσης
- Απόδραση από την πραγματικότητα ή το περιβάλλον

Κοινωνικές Αιτίες

- Συνήθειες πατέρας ή κοινωνικών εκδηλώσεων
- Οικογενειακό περιβάλλον μικρή ποσότητα
- Κοινωνική πίεση από φίλους ή περιβάλλον
- Εθιμικά εύκολη σε μια ομάδα

Πορτισμικές και Περιβαλλοντικές αιτίες

- Παραδόσεις και εθίμα / αποδοχή του αλκοόλ ως πολιτισμικό στοιχείο
- Διαφήμιση και προώθηση ορεκτικών ποτών
- Ευκολία πρόσβασης και χαμηλό κόστος

Βιολογικές και κληρονομικές Αιτίες

- Γενετική προδιάθεση για εξάρτηση
- Σωματική ανοχή που οδηγεί σε αυξημένη κατανάλωση



ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΒΛΑΠΤΕΙ



Αναστασιάδου Κατερίνα
Βασιλαξίδου Άννα
Γ2

ΞΕΝΟΦΟΒΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΟΡΙΣΜΟΣ

Η ξενοφοβία είναι ο φόβος, η αρνητική στάση απέναντι σε ανθρώπους που προέρχονται από άλλες χώρες ή έχουν διαφορετική θρησκεία.

ΣΥΜΠΕΡΙΕΙΣ

1. Κοινωνικές δυσχεραίες.
2. Ψυχολογικές επιπτώσεις.
3. Επιπόδια στην κοινωνική συνοχή.
4. Αποκλεισμός και διακρίσεις.
5. Αρνητικές επιπτώσεις οικονομίας.
6. Αρνητική εικόνα μιας χώρας.
7. Δημιουργία στερεωτύπων.
8. Περιορισμός ευκαιριών στην εκπαίδευση.



όλοι διαφορετικοί
όλοι ίσοι

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Σε έρευνα της YouGov σε 12 Ευρωπαϊκές χώρες σχεδόν οι μισοί πολίτες δηλώνουν ότι αντιμετωπίζουν ξενοφοβία ή εθνικιστικές απόψεις.
Πολυπλάσια στο Ηνωμένο Βασίλειο δείχνουν στην Ελλάδα και ιδιαίτερα στους νέους υπάρχουν έντονα αρνητικές στάσεις απέναντι στους ξένους. Το 81% των εργαζομένων θέλουν να δουλέψουν σε περιβάλλον που περιφύγει με κόλλερα και αξίες.

ΑΙΤΙΕΣ

- Αγνοία και ελλείψη παιδείας → όταν δεν γνωρίζουμε κάτι το φοβόμαστε.
- Στερεότυπα και προκαταλήψεις.
- Οικονομικοί φόβοι → κάποιοι πιστεύουν ότι οι ξένοι «παιρνουν δουλειές».
- Επίρροη από οικογένεια.
- Ανασφάλεια και φόβος για το διαφορετικό.



ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ

- Εκπαίδευση και ενημέρωση → να μαθαίνουμε για άλλους πολιτισμούς.
- Σεβασμός και αποδοχή της διαφορετικότητας.
- Επικοινωνία και αποδοχή της διαφορετικότητας.
- Καταπολέμηση στερεοτύπων (κριτική σκέψη).
- Νόμοι και κανόνες κατά των διακρίσεων.
- Ρόλος σχολείου και οικογένειας.

Κανένας άνθρωπος χωρίς ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ



Μαρία ΖΕΙΤΕΝΤΣΙΔΟΥ, Ηλιάνα ΖΑΡΙΦΗ ΓΕ.

Αλεύρι: Καλιέργεια
σιταριού: χρήση φυτοφαρμάκων
και λιπασμάτων που ρυπαίνουν
το έδαφος και τα νερά



Ντομάτα: Υπερμαζύχωση
νερού και φυτοφαρμάκων



Τυρί: Κτηνοτροφία:
Εκπομπές μεθάνιου
και μεγάλη κατανάλωση
νερού



Μανιτάρια:
Καταγωγή ενέργειας
σε θερμότητα



Μαχιά: Βιομηχανική
παραγωγή με ενεργειακή
επιδόνηση



Ελαιολάδο:
Ενταζμένες καλλιέργειες
μπορεί να προηγήσουν
δια βρώση εδάφους



Ζαμπόν: Επεξεργασία κρέατος
υψηλό ενεργειακό κόστος
και εκπομπές CO₂



Πιπεριά: Φυτοφάρμακα που
επηρεάζουν τη βιοποικιλότητα



Άρσενος Καπακίτσας
Σοφία Τσαλικάκη

ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

1) Ορισμός: Ρατσισμός είναι η αντίληψη ή η θεωρία ότι οι άνθρωποι χωρίζονται σε ομάδες (φυλές) με βάση βιολογικά, εθνικά ή πολιτιστικά χαρακτηριστικά, και ότι ορισμένες από αυτές τις ομάδες είναι ανώτερες από τις άλλες. Αυτή η προέγερση χρησιμοποιείται συχνά για να δικαιολογηθεί η διακρίση, την περιθωριοποίηση ή την καταστολή "κατωτέρων ομάδων".

2) Αιτία: Γιατί υπάρχει ρατσισμός; οι ρίζες του είναι συνήθως βαθιές:

● **Εθνοτική Παιδεία:** Η ημερομηνία και τα στερεότυπα που μεταβιβάζονται από ρατσικό-εθνοτικό και κοινωνικό περιβάλλον.



● **Οικονομικοί λόγοι:** Σε

περίοδους κρίσης, οι μειονότητες χρησιμοποιούνται ως "επιποσεισμοί" για την αντανάγκη ή τη γαλήνη.

● **Οικονομικοί παράγοντες:** Η οργάνωση του κράτους να νιώσει ανώτερο ή ανώτερο "άλλο" οπότε αντι στο "διαφορετικό".

● **Πολιτική εμπλοκή:** Λογιστική ήσυχες που κερδίζουν τον πόλεμο για να κερδίσουν ψήφους.



3) Ο ρατσισμός δεν εκδηλώνεται πάντα με τη μορφή σωματικής βίας. Υπάρχουν διαφορετικά επίπεδα.

● **Ατομικός ρατσισμός:** Προκαταλήψεις, προκαταλήψεις ή επιθετική συμπεριφορά από ένα άτομο προς ένα άλλο.

● **Θεσμικός ρατσισμός:** Όταν οι νόμοι, οι πολιτικές και οι πρακτικές ενός κράτους ή οργανισμού δημιουργούν ανισότητες (π.χ. διακρίσεις στην εύρεση εργασίας ή στέγασης λόγω καταγωγής).

● **Συστημικός ρατσισμός:** Το πλέγμα των κοινωνικών δομών που διατηρεί τις ανισότητες σε βάθος χρόνου.

● **Πολιτισμικός ρατσισμός:** Η υποτίμηση των εθίων, της γλώσσας ή των προγραφών των μειονοτήτων.



4) Συνέπεια:

Ο ρατσισμός λειτουργεί ως διακριτικό για την κοινωνία:

● **Για το άτομο:** Ψυχολογικό τραύμα, καταθλιψη, χαμηλή αυτοεκτίμηση και κοινωνικός αποκλεισμός.

● **Για την κοινωνία:** Διχασμός, βία, εξαθλιρωτικότητα και υπονομιση της δημόσιας.

● **Για την οικονομία:** Χάνονται ταλέντα και δεξιότητες ανθρώπων που περιθωριοποιούνται σ' όλη.

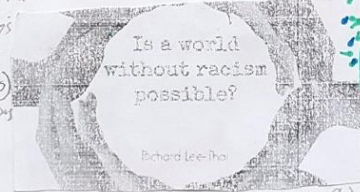
5) Ταξινικό στοιχείο: Αν και τα νομικά απαγορεύουν ανισότητες λόγω την προέγερση, οι διακρίσεις οργανισμοί (όπως ο ΟΗΕ και η Ευρωπαϊκή Ένωση) επισημαίνουν ανισότητες ταξινικές.

● Στην Ευρώπη, έρευνες του FRAC Fundamental Rights Agency δείχνουν ότι περίπου το 45% των ατόμων αφροαμερικανικής καταγωγής έχουν βιώσει φυλινικές διακρίσεις τα τελευταία χρόνια.

● Το 94% των αφροαμερικανών στο διαδίκτυο έχει αλληλογράφηση, με τη ρητορική πίσως στα social media να παρουσιάζει ανισότητες του 20-30% σε πρόσβαση κρίσιμων (π.χ. υγειονομική).

● Στις ΗΠΑ, οι πιο ανίσχυρες συλλογές ή καταδίκης παραμένουν δυσανάλογα υψηλές για τις μειονότητες σε σύγκριση με τον μέσο πληθυσμό.

● Για τις πιο αδύνατα.



6) Καταπολέμηση: Η λύση δεν είναι εύκολη, αλλά συνδυασμός δράσεων:

● **Παιδεία:** Εισαγωγή προγραμμάτων στα σχολεία που προάγουν τον σεβασμό στη διαφορετικότητα.

● **Αντισημμιτισμός:** Εφαρμογή των συνταγματικών νόμων και τη τιμή της φιλοφιλίας ψήφους.

● **Κοινωνική Επάρη:** Η συμπεριφορά στο "άλλο" κατοικείται τους νύχους και τον φόβο.

● **Πολιτική Βούληση:** Ισχυρή βούληση στην πράξη την υδρία και την εκπαίδευση για όλους, ανίσχυρη χρημάτων ή κοινωνικής.



Κωνσταντίνος Στεφανίδης
Ενίο Σουκασαλά

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ

Σε τι επηρεάζει
το αλκοόλ στην οδήγηση:



• Χρόνος αντίδρασης

Τα χαμηλά αντανακλαστικά μπορούν να μειώσουν τον χρόνο αντίδρασης σε μία έκτακτη περίπτωση.

• Όραση

Η λειτουργία των μυών των ματιών επιβραδύνεται συμβάλλοντας σε θολή εικόνα και επηρεάζοντας την αντίληψη των χρωμάτων (ακόμα και από 0,2%.)

• Παρακολούθηση της διαδρομής

Επηρεάζεται σημαντικά η δυνατότητα αντίληψης της θέσης των άλλων οχημάτων της διαχωριστικής γραμμής των δύο ρευμάτων, των λαρδίων και των σημάτων κυκλοφορίας.



• Συγκέντρωση

Μειώνεται η δυνατότητα προσήλωσης στην οδήγηση και αυξάνεται η αίσθηση υπνηλίας.



• Κρίση και αντίληψη

Η κατασταλτική επίδραση του αλκοόλ επηρεάζει τη δυνατότητα λήψης αποφάσεων και εκτίμησης των κινδύνων

• Συντονισμός

Η οδήγηση επηρεάζεται από την αδυναμία συντονισμού των ματιών, χεριών, ποδιών.

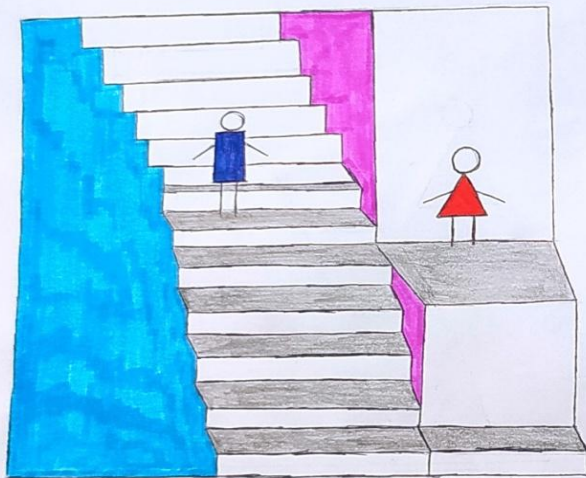
Αλκοόλ / Οδήγηση

DANGER

Γεώργιος Πράτλος
Αντώνης Τσιτοχλανάκης Γ'2

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ & ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ

Ζωγραφιά



ΙΣΕΣ ΦΩΝΕΣ

Στον ίδιο ήλιο φτάνει κάθε μέρα
μα αλλιώς μετράνε κάποιοι τη μοίρα μας πέρα
του αγοριού το όνειρο ψηλά πετά
της κοπέλας το κρατούν πιο χαμηλά

«Εσύ δει μπορείς» της λένε συχνά
μα εκείνη μέσα της φωνάζει δυνατά
Δεν είναι το φύλο που δείχνει αξία
μα η δύναμη, η γνώση και η φαντασία

Δύο φύλα, μα ίδια καρδιά
ίδια όνειρα που ζητούν φτερά
Δεν θέλουν προνόμια, ούτε τιμή
μόνο δικαιοσύνη σε κάθε στιγμή

Κι αν κάποτε ο κόσμος αλλάξει πορεία
και σπάσει της διακρίσις την αλυσίδα
θα δεις πως μαζί χέρι με χέρι
μπορούμε να φτιάξουμε ένα καλύτερο μέρος.

Ανα Καλογιρίου Γ2
Παρασκευή Καλαίτσιδα
Ανα Μαρία Κουτσάκιστα

ΑΙΤΙΑ ΤΟΥ ΚΑΚΟΠΙΣΜΑΤΟΣ

1^η ΑΙΤΙΑ: ΠΑΡΑΣΥΡΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ ΣΟΥ

2^η ΑΙΤΙΑ: ΛΟΓΩ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΕΡΓΕΙΑΣ ΣΥΝΗΘΕΙΑΣ

3^η ΑΙΤΙΑ: ΠΑΡΑΣΥΡΕΣΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ

4^η ΑΙΤΙΑ: ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΕΠΙΣΗΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ

5^η ΑΙΤΙΑ: ΠΟΛΛΟΙ ΝΕΟΙ ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ Η ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

6^η ΑΙΤΙΑ: ΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΑΡΧΙΖΟΥΝ ΝΑ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΞΟΥΝ ΟΤΙ ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ Η ΓΙΑ ΝΑ ΝΙΩΣΟΥΝ ΠΙΟ "ΩΡΙΜΟΙ"

7^η ΑΙΤΙΑ: ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙ ΕΥΕΡΕΘΙΣΤΟΤΗΤΑ, ΑΓΧΟΣ Η ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΥΣ, ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΤΟΥ ΚΑΝΕΙ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

8^η ΑΙΤΙΑ: Η ΝΙΚΟΤΙΝΗ ΔΙΝΕΙ ΜΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΑΙΣΘΗΣΗ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗΣ Η ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ

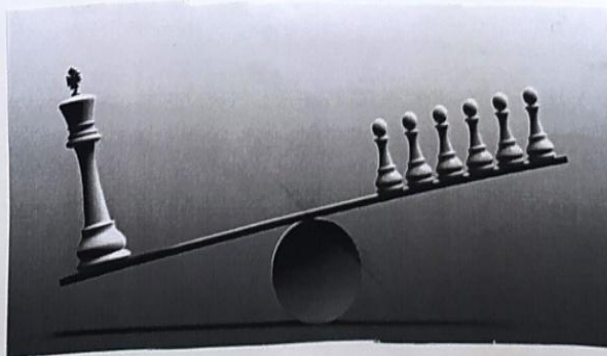
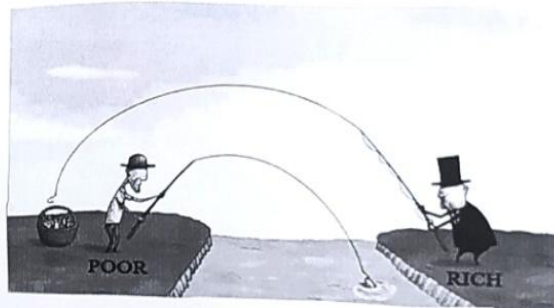
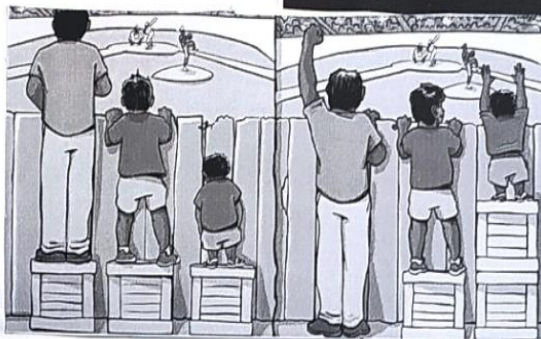
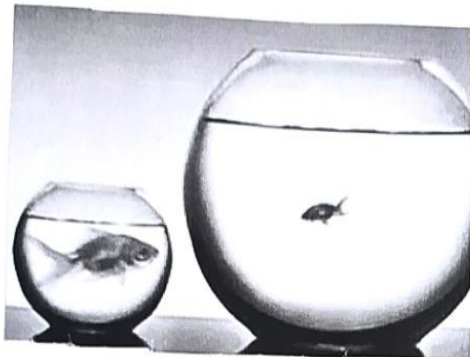


STOP
SMOKING!



Οιφται: Χρ. Θ. Λαφάνας Γ1
Ι. Σ. Κουρτιάδης Γ1

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ



Γ2 Αλέξανδρος
Θεόδωρος
Κοσμάς Κοσμιδης

ΤΑ ΑΙΤΙΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

- 1** Νικοτίνη/εξάρτηση: Η νικοτίνη είναι μια ουσία που συχνά προκαλεί εθισμό επειδή δρα χημικά στον εγκέφαλο και προκαλεί αισθήσεις ευχαρίστησης και χαλάρωσης που είναι εξαρσιογόνα.
- 2** Κοινωνική επιρροή: Οι άνθρωποι, κυρίως οι εφήβοι ξεκινούν το κάπνισμα λόγω πίεσης από φίλους ή γρήγορα υιοθετούν πρότυπα (γονείς, διασημότητες). Επίσης συχνά διατηρούνται από τη συχνή διαφήμιση του καπνισμάτος.
- 3** Συνήθεια: Με τον καιρό το κάπνισμα συνδέεται με δραστηριότητες όπως ο καφές, το ποτό και την παύσα, δημιουργώντας μια ρουτίνα που δυσκολεύεται.
- 4** Ψυχολογικοί παράγοντες: Χρησιμοποιούν κάποιον το κάπνισμα να μειώσει το άγχος, την πίεση τους, ή για να έχουν αίσθηση θέρμης ή κατεβήφι, να το χρησιμοποιούν για να χαλαρώσουν.
- 5** Γενετικοί παράγοντες: Κάποιοι είναι πιο επιρρεπείς στο να ηρεμήσουν να σταματήσουν από κάποιες αλλαγές και η πιο συνήθισμένη είναι η νικοτίνη.
- 6** Ελλειψη επιβλέψης (αν δεν είναι ενήλικες): Αν οι γονείς δεν επιβλέπουν το παιδί τους, αυτό θα μπορούσε να πάρει τις λάθος αποφάσεις, και αρχίζει να καπνίζει.



Νικηφορίδου Ελένη
Αβραμίδου Ένα

Θέλα: Ο ρατσισμός στην κοινωνία, εργασία: Συνθήματα

"Διαφορετικοί άνθρωποι

ίσα δικαιώματα

"Όχι στυγνά
και στην συήπασή"

"Δεν υπάρχουν ξένος"

"Διαφορετικές ρίξες"

"Το χρῆμα αλλάζει
αξία έχι"

"Όλοι διαφορετικοί
όλοι ίσοι"

"Όλοι έχουμε θέση
εδώ"

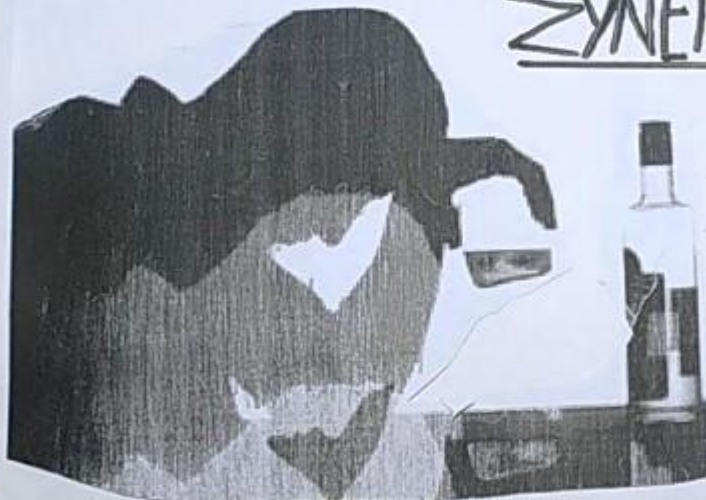
"Η αγάπη δεν
έχει φυλή"

"Μίλα
ευαυτία
στον ρατσισμό"

"Χτίζουμε
είχι τείχη"

- Δάσκαλος Κωνσταντίνος Γ.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ



ΣΟΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- Ναυτία, Έμετος, Διάρροια
- Πονοκέφαλοι (hangover)
- Αφυδάτωση
- Διαταραχές ύπνου

- ### ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
- Ευφορία ή Στάση
 - Απώλεια αντανακλαστικά
 - Διαταραχή της όρασης
 - Προβλήματα ακοής
 - Μείωση του αυτοέλεγχου
 - Προβλήματα συγκέντρωσης
 - Κίνος γρήγος

ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Δυσπεψία
- Παροξυσμικά και χρόνιος του παχέος

ΑΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- Κατάθλιψη
- Αυξηση του αχρως
- Εφίδρωση
- Αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος
- Υποσιτισμός
- Σεξουαλικές επιπλοκές

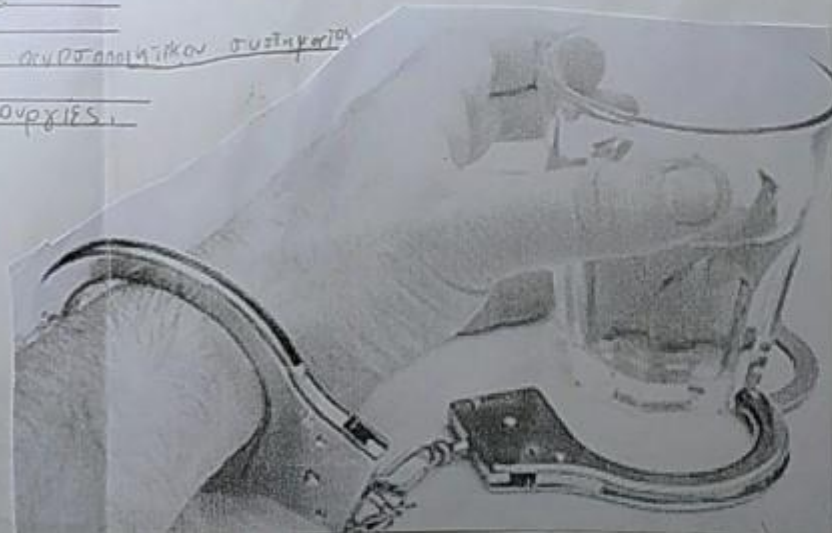


ΣΥΚΟΤΙ

- Αλκοολική χημική δηληρίαση
- Αλκοολική πατίτιδα
- Κίρρωση του ήπατος

ΚΑΡΔΙΟΓΕΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Υπέρταση, αρρυθμία, οξυγόνωση αίματος



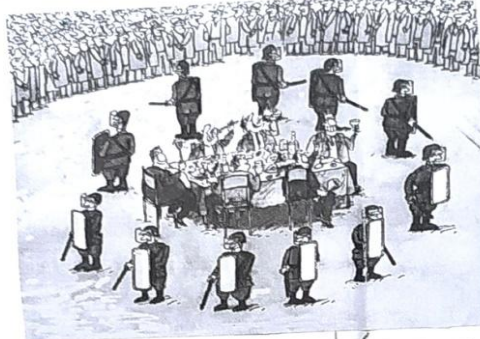
1. ΣΕΙΤΟΥΝ ΚΑΙ
1. ΕΝΤΕΛΕΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ — ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ

Ορισμός:

Οι κοινωνικές ανισότητες αναφέρονται στις διαφορές που υπάρχουν μεταξύ ατόμων ή ομάδων π.χ. για κοινωνία. Μπορεί να αφορούν οικονομικά, κοινωνικά, πολιτικά ή πολιτιστικά ζητήματα.

Ο κοινωνικός αποκλεισμός είναι η διαδικασία με την οποία άτομα ή ομάδες αποκλείονται από πλήρη συμμετοχή στην κοινωνική, οικονομική ή πολιτική ζωή της κοινωνίας. Μπορεί να οφείλεται σε φτώχεια, διακρίσεις, έλλειψη επαγγελματίες ή άλλα κοινωνικά εμπόδια.



Κοινωνικός αποκλεισμός Συνέπειες:

- Απομόνωση από την κοινωνική και πολιτική ζωή
- Περιορισμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, επαγγελματίες και στέγαση
- Εντατική φτώχεια και ανεργία
- Κίνδυνος εξαγνατικότητας και κοινωνικών συγκρούσεων



Καταπολέμηση

Κοινωνικές ανισότητες:

- Δίκαιες οικονομικές πολιτικές
- Πρόσβαση στην εκπαίδευση
- Κοινωνική προστασία
- Αντιμετώπιση διακρίσεων

Κοινωνικός αποκλεισμός:

- Ενίσχυση συμμετοχής
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες
- Κοινωνικά προγράμματα
- Κοινωνική ευαισθητοποίηση

Κοινωνικές ανισότητες Μορφές:

- Οικονομική ανισότητα
- Κοινωνική / Γενική ανισότητα
- Στατιστική ανισότητα
- Φύλο / Διαφορές

Κοινωνικές ανισότητες Αιτίες:

- Χαρακτηριστικό του σύγχρονου καπιταλισμού
- Διαφορές στην εκπαίδευση και τις ευκαιρίες
- Διακρίσεις
- Οικονομικές πολιτικές που ευνοούν φτωχές ομάδες

Κοινωνικός αποκλεισμός Μορφές:

- Οικονομικός αποκλεισμός
- Κοινωνικός αποκλεισμός
- Πολιτισμικός αποκλεισμός

Κοινωνικός αποκλεισμός Αιτίες:

- Φτώχεια και ανεργία
- Διακρίσεις και προσηλυτισμός
- Έλλειψη επαγγελματίες ή δεξιοτήτων

Στατιστικά παραδείγματα:

- Περίπου 1 στους 5 ανθρώπους σε πολλές χώρες αντιμετωπίζει μορφές κοινωνικού αποκλεισμού (OECD, 2021)
- Τα παιδιά που μεγαλώνουν σε φτωχές οικογένειες έχουν διπλάσιες πιθανότητες να μην ολοκληρώσουν την εκπαίδευση σε σύγκριση με παιδιά από πλούσια ή υψηλή τάξη

Κοινωνικές ανισότητες Συνέπειες:

- Περιορισμένη ευκαιρία για άτομα με χαμηλό εισόδημα ή εκπαίδευση
- Κοινωνική επαίσχυντη απομόνωση
- Εντατική φτώχεια και ανεργία σε ορισμένες ομάδες
- Περιορισμένη κοινωνική κινητικότητα

Στατιστικά παραδείγματα (παραδοσιακά)

- Το 20% των πιο πλούσιων κατέχει περίπου 70-80% του παγκόσμιου πλούτου

Εσθν. Ευρωπαϊκή Ένωση, Τρέχουσα 16% το π.π.χ. του κιν. εισοδήματος στην Ευρώπη ή κοινωνικού στο έδαφος (Eurostat, 2022)



Γ2

Αλέξανδρος Θεοδώρου
Κοσμάς Κοσμάς

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



Το κάπνισμα έχει σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία του ανθρώπου τόσο και το παθητικό. Επίσης αυξάνει τον κίνδυνο για καρκίνο, καρδιαγγειακά παθήσεις, αναπνευστικά προβλήματα και επηρεάζει αρνητικά την επώδυνη τραυματική.

Καρκίνος Το κάπνισμα είναι αιτία πολλών μορφών καρκίνου, συμπεριλαμβανομένων αυτών του πνεύμονα, του λάρυγγα, της ουροδόχου κύστης, του παχέως εντέρου, του στομάχου και του αίματος.

Αναπνευστικό σύστημα Προκαλεί χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, βρογχίτιδα, άσθμα καθώς και αυξημένο κίνδυνο λοιμώξεων και πνευμονίας.



Καρδιαγγειακό σύστημα Αυξάνει τον κίνδυνο για στεφανιαία νόσο, έμφραγμα μυοκαρδίου και αρτηριακά εγκεφαλικά επεισόδια.

Πεπτικό σύστημα Μπορεί να προκαλέσει πεπτικά έλκη.

Μάτια Αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καταρράκτη.



Κωνσταντίνος Βασιλειάδης
Γιώργος Σωτήρης ΓΓ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΩΝ

Παρακάτω παρουσιάζονται βασικές στρατηγικές:

1. Εκπαίδευση και Ενημέρωση

- Ενσωμάτωση μαθημάτων για τα ανθρώπινα δικαιώματα και τη διαφορετικότητα στα σχολεία
- Ανάπτυξη κριτικής σκέψης
- Εκπαιδευτικά προγράμματα



4. Αυτογνωσία και Προσωπική Ευθύνη

- Αναγνώριση προσωπικών προκαταλήψεων
- Ενσυναίσθηση και ενεργητική ακρόαση
- Αποφυγή γενικεύσεων και στερεοτυπικών εκφράσεων στην καθημερινή γλώσσα

2. Διαπολιτισμική Επαφή

- Ενθάρρυνση συνεργασίας μεταξύ εθνικών ή θρησκευτικών ομάδων
- Ομαδικές δραστηριότητες
- Ανταλλαγές μαθητών και φοιτητών (Erasmus+)



3. Νομοθετικά Μέτρα

- Εφαρμογή και ενίσχυση αντιρατσιστικών και αντιδιακριτικών νόμων
- Παρέμβαση θεσμών όπως η Ευρωπαϊκή Ένωση για την προώθηση ισών δικαιωμάτων



Αρραμίδης Πέτρος 12

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ)

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

• Γιαούρτι πρόβειο παραδοσιακό ελαιόλαδο

- Θεσσαλονίκη
- Βασική επεξεργασία
- Πλαστικό



← Γιαούρτι

• Χυμός Μύλου

- Λάρισα
- Βασική επεξεργασία
- Χάρτινη συσκευασία



← Χυμός Μύλου

• Γάλα πλάγης αλεσμένο

- Κουφάλια Θεσσαλονίκη
- Βασική επεξεργασία
- Χάρτινη συσκευασία



← Γάλα

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

• Μπύρα Angus

- Σύνδεσ
- Μέγιστη επεξεργασία
- Αλουμίνιο



← Μπύρα Angus

• Μασίχες Χίου Δυσσρος

- Χίος
- Βασική επεξεργασία
- Αλουμίνιο



← Μασίχες

• Νερό Μιτοκέλ

- Ιωάννινα Πέλος
- Βασική επεξεργασία
- Πλαστική συσκευασία



← Νερό

• Φουτούκια

- Τουρκία
- Βασική επεξεργασία
- Πλαστική συσκευασία

• Green Lemonade

- Ελλάδα
- Μέγιστη επεξεργασία
- Πλαστική συσκευασία



← Green Lemonade

• Μπισκότα Miranda

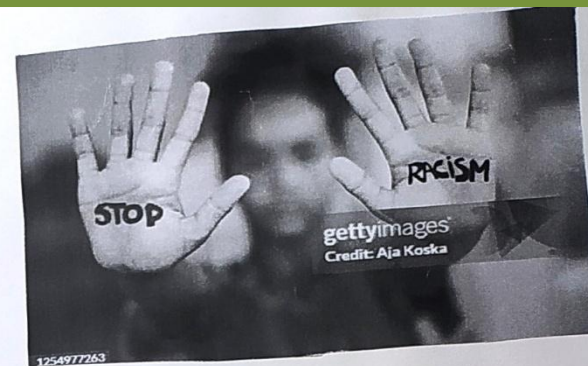
- Ελλάδα
- Μέγιστη επεξεργασία
- Πλαστική συσκευασία



• CHAMPION Κρουασάν

- Αθήνα
- Μέγιστη επεξεργασία
- Πλαστική συσκευασία





ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ



ΒΑΣΙΛΗ



ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΡΑΤΣΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ

① Εκπαίδευση στην αποδοχή της διαφορετικότητας

② Σεβασμός σε όλους τους ανθρώπους

③ Αυστηρή τιμωρία ρατσιστικών συμπεριφορών

④ Προώθηση ίσων ευκαιριών για όλους

⑤ Αντίδραση στη ρητορική μίσους

⑥ Στήριξη των θυμάτων διακρίσεων

⑦ Ο Ρόλος των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης

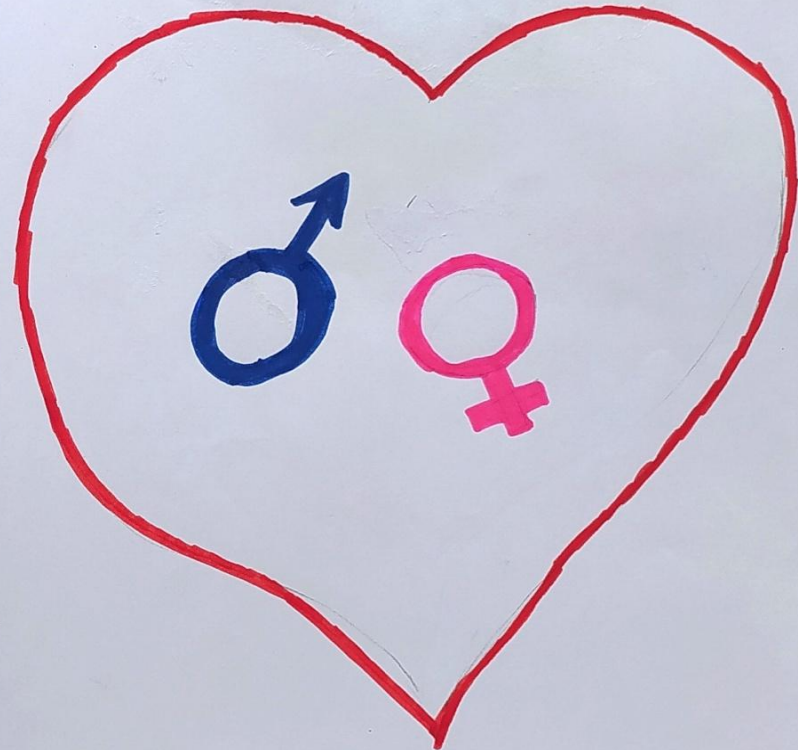
Τα ΜΜΕ και τα κοινωνικά δίκτυα διαφορώνουν την κοινή γνώμη.

- Αποφυγή στοχοποιήσεων: Υπεύθυνη δημοσιογραφία που δεν αναπαράγει στερεότυπα ή ρητορική μίσους.

- Προβολή θετικών προτύπων: Ανάδειξη ιστοριών επιτυχίας ανθρώπων από διαφορετικά υπόβαθρα.

⑧ Αυστηροποίηση της αντιρατσιστικής νομοθεσίας

⑨ Ενημέρωση στις επιχειρήσεις



Όνομα: Ιάσωνας
Ματθαίος



ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ...

• Το αλκοόλ μεγαλώνει τις πιθανότητες για μόνιμη βλάβη στο συκώτι.

Τρόποι Αντιμετώπισης :

- Συμβουλή Γιατρού.
- Να το πεις σε ένα κοντινό άτομο.
- Να βρεις πρόβλημα π.χ. χόμπι που σε απασχολούν.
- Να αγειρώσεις χρόνο στον εαυτό σου.

• Κάποιος μπορεί να δηλητηριάσει το ποτό σου με αποτέλεσμα να δηλητηνηθείς ή και χειρότερα.

• Αυξάνει το άγχος και το στρες.



1. Ξαλαρώς να περαιοήσαι του εαυτού σου και να αγοράσεις τις ασκήσεις σου με αποτέλεσμα να μην έχεις τις προμήθειες που χρειάζεσαι.

• Έλλειψη ενέργειας, μεγαλύτερη κόπωση καθημερινά και ζαλάδα.

• Ευκολό να εθιστείς, ακόμα και με την πρώτη χρήση.

• Μπορεί να μειώσει η μνήμη σου με τον καιρό με αποτέλεσμα να χρειάζεσαι βοήθεια με άλλα πράγματα.

ΟΧΙ
ΣΤΟ
ΑΛΚΟΟΛ

Κουνατίδου Νικολέτα

4

ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ & ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΩΝ

ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ



Ορισμός: Στερεότυπα φύλου είναι οι γενικευμένες και απλοποιημένες αντιλήψεις για το πως «πρέπει» να είναι και να συμπεριφέρονται οι άνδρες και οι γυναίκες (πχ. «οι άνδρες είναι δυνατοί», «οι γυναίκες είναι ευαίσθητες»)



Αιτία:

1. Κοινωνικοποίηση από μικρή ηλικία. Τα παιδιά μεγαλώνουν με διαφορετικά πρότυπα και προσδοκίες για αγόρια και κορίτσια.
2. Παραδοσιακοί ρόλοι. Ιστορικά, η γυναίκα συνδεόταν με το σπίτι και ο άνδρας με την εργασία και την εξουσία.
3. Μέσα μαζικής ενημέρωσης. Προβάλλουν συχνά πρότυπα ομορφιάς και συμπεριφοράς.
4. Εκπαίδευση. Παλαιότερα σχολικά πρότυπα ενίσχυαν συγκεκριμένους ρόλους.

Συνέπειες:

1. Ανισότητα στην εργασία
2. Περιορισμός επιλογών
3. Χαμηλή αυτοεκτίμηση
4. Κοινωνικές εντάσεις και αδικία



Καταπολέμηση:

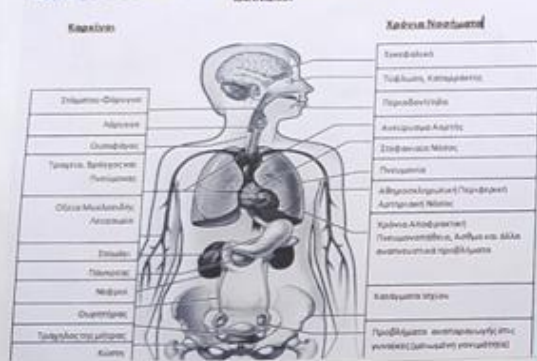
1. Εκπαίδευση στην ισότητα από σχολεία
2. Νομοθετικά μέτρα κατά διακρίσεων
3. Ενίσχυση της γυναικείας συμμετοχής στην πολιτική και στην εργασία
4. Ευαισθητοποίηση μέσω καμπανιών
5. Αμφισβήτηση στερεοτύπων στην καθημερινότητα
6. Ισες ευκαιρίες στην οικογένεια (νοικοκυριά χωρίς ρόλους)

Καλογιάννη Ανα Γ2
Παρασκευή Καλοϊτσίδου Γ2
Κουτσουλάκη Ανα Μαρία Γ2

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ & ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΙΑ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Το ελεύθερο καπνίζον δεν είναι τόσο κοινό όσο το βαρύ καπνίζον, ωστόσο εντάζει θήρανα την υγεία. Η αντίδραση μω από τον ήπιο αέριο τσιγάρο είναι πλάσμενη. Μερικές εχών αποδείξει ότι και ένα τσιγάρο την ήπια εωχετίζεται με ένα θήρανο αέριο νοσήματι. Ο κίνδυνος εξαρτάται



ανάλογα με την ήπια κατανάλωση τσιγάρων, χρονική διάρκεια του καπνίζοντος καθώς και τον τύπο του τσιγάρου και τον βαθμό και τον τρόπο εισπνοής του καπνού.

Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει 4000 χημικές ουσίες, με διαφορετικές ιδιότητες και επιπτώσεις στον ανθρώπινο οργανισμό, εκ των οποίων 250 είναι επιβλαβείς και 50 είναι καρκινογόνες. Επιδρώντας στο καπνίζον, οι άνθρωποι αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης θήρανο αέριου νοσήματι και μείνουν στο προδόκιμο επιβίωσης τους. Το καπνίζον προκαλεί πολλά νοσήματα. Κάποια από αυτά περιλαμβάνουν: κακή υστεράση, καρδιαγγειακό νοσήματι, περιφερειακή αγγειακή νόσο, υπέρταση, καθώς και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, βρογχίτιδα, πνευμονικό εμφύσημα, βρογχικό άσθμα. Το καπνίζον ευθύνεται ακόμη για την πρόκληση πολλών άλλων νοσήματι και διαταραχών ή συμβάτει στη πρόκληση αυτών. Στα νοσήματα και στις διαταραχές αυτές περιλαμβάνονται τα νοσήματα ηπαιτικού, μυοσκελετικού και συνδετικού ιστού, τα νοσήματα αγγειακού, γυναικείου νοσήματι, νεφρικού νοσήματι και αλκοολικής αρτηρίτις, όπως και η επιβλαβής των γυναικών λειτουργιών.



ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Το παθητικό καπνίζον, δηλαδή ο εισπνεόμενος και εκπνεόμενος από τους καπνιστές καπνός και κυρίως ο καπνός που εξέρχεται από την άκρη του τσιγάρου μεταξύ δύο εθόνων, έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία και των μη-καπνιστών. Μόλις το 26% των προϊόντων και υποπροϊόντων καπνού μένει μέσα στο τσιγάρο (ψιφίτιο), το 28% εισπνέεται από τον καπνιστή και το 46% εκπνέεται στον αέρα. Περισσότερες από 50 καρκινογόνες ουσίες έχουν ταυτοποιηθεί στον καπνό του τσιγάρου που ανεκκενώνεται στον αέρα.

Χρήσιμα Χαρακτηριστικά
Τύπος καπνιστή
24

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΡΑΤΣΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ

1. Εκπαίδευση και Ενημέρωση

- Εισαγωγή μαθημάτων κατά του ρατσισμού στα σχολεία
- Προγράμματα που προωθούν τον σεβασμό στη διαφορετικότητα
- Διοργάνωση σεμιναρίων και δράσεων ευαισθητοποίησης
- Προβολή θετικών προτύπων από τα μέσα ενημέρωσης

2. Νομοθετικά Μέτρα

- Αυστηρή εφαρμογή των νόμων κατά των διακρίσεων
- Τιμωρία ρατσιστικής βίας και ρητορικής μίσους
- Προστασία των θυμάτων μέσω αρμόδιων κρατικών οργάνων
- Εφαρμογή διεθνών συμβάσεων για τα ανθρώπινα δικαιώματα

3. Κοινωνικές Δράσεις

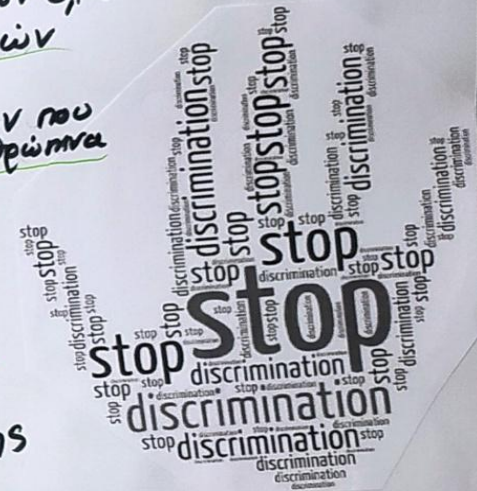
- Προώθηση του εθελοντισμού και της συνεργασίας μεταξύ διαφορετικών κοινωνικών ομάδων
- Δημιουργία πολυπολιτισμικών εκδηλώσεων
- Υποστήριξη οργανώσεων που αγωνίζονται για τα ανθρώπινα δικαιώματα

4. Ρόλος της Οικογένειας και του Σχολείου

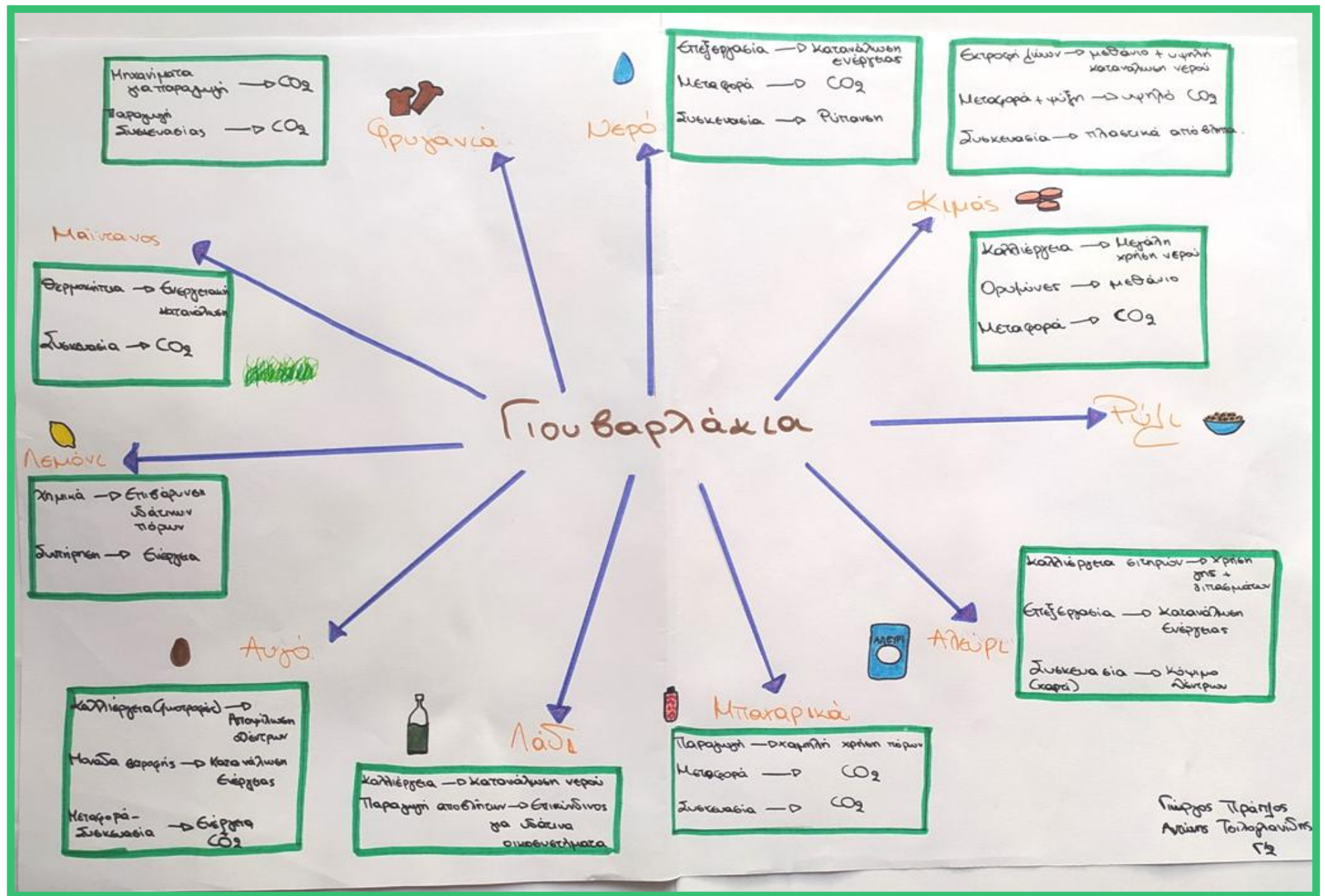
- Οι γονείς διδάσκουν τον σεβασμό και την αποδοχή από μικρή ηλικία
- Οι εκπαιδευτικοί να ενθαρρύνουν την συνεργασία και να παρεμβαίνουν σε περιστατικά εκφοβισμού

5. Προώθηση Ισότητας στην Εργασία

- Ισες ευκαιρίες πρόσληψης και εξέλιξης
- Πολιτικές κατά των διακρίσεων στους χώρους εργασίας



Γ'2
Αλέξανδρος Ιγνατιάδης
Αντώνιος Τσιλογκανίδης



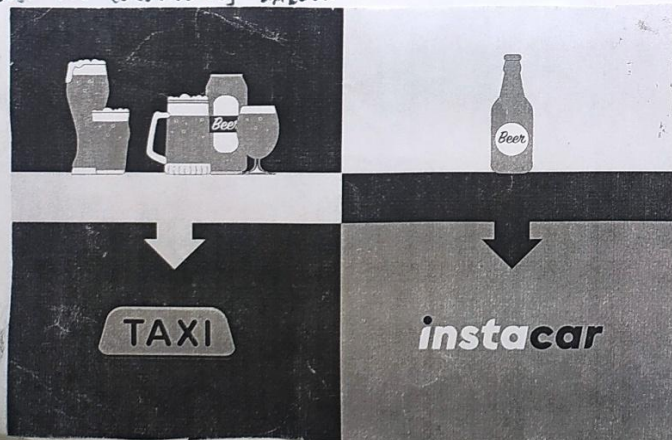
ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ

Οι κίνδυνοι της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ

Η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ αντιπροσωπεύει έναν από τους πιο συχνούς και επικίνδυνους τρόπους οδήγησης. Εκτός από την επιβράδυνση των αντανακλαστικών, η επίδραση του αλκοόλ στον εγκέφαλο μπορεί να προκαλέσει σοβαρά ατυχήματα και τραυματισμούς.



Ενώ έχουν αυξηθεί οι κυρώσεις τα τελευταία χρόνια, η καλύτερη επιλογή για μια ασφαλή οδήγηση είναι να προγραμματίσεις εκ των προτέρων τη μεταφορά σου ξαπόσειν σκεπάζει να καταναλώσεις αλκοόλ.



Η νομοθεσία για αλκοόλ και οδήγηση

Τι ορίζει ο ΚΟΚ

Σύμφωνα με το άρθρο 42 του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, το επιτρεπτό όριο αλκοόλ ορίζεται στα 0,5 γραμμάρια ανά λίτρο αίματος, στην περίπτωση μέτρησης με την μέθοδο αιμοληψίας, ή 0,25 χιλιοστά του γραμμαρίου ανά λίτρο εκπνεόμενου αέρα, στην περίπτωση μέτρησης με αλκοολόμετρο.

Πρακτικά, αυτό το όριο σημαίνει:

- 1 μεγάλο ποτήρι μπύρας
- 1 σχεδόν γεμάτο ποτήρι κρασί
- 60 ml ούζου
- 55 ml βότκας ή ισοδύνατου αλκοολούχου



Πρόστιμο ΚΟΚ για οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ

Η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ είναι παράνομη και μπορεί να έχει σοβαρή νομική συνέπεια. Αν καταδικαστεί για οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, μπορεί να σου επιβληθούν πρόστιμα, καθώς και απαγόρευση οδήγησης για ένα διάστημα τουλάχιστον έξι μηνών έως και τριάντα χρόνια.



Κωνσταντίνος Διαφορτζής Γ'2
Θοδωρής Βλάχος Γ'2

ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ (ΟΡΙΣΜΟΣ - ΑΙΤΙΑ - ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ - ΜΟΡΦΕΣ)

Ορισμός του Ρατσισμού

Ο ρατσισμός είναι η αντίληψη ότι οι άνθρωποι χωρίζονται σε «φυλές» ή ομάδες με έμφυτες και αμεταβλητές ιδιότητες και ότι κάποιες απ' αυτές είναι ανώτερες ή κατώτερες από άλλες. Βαδίζει σε προκαταλήψεις, στερεότυπα και διακρίσεις που στρέφονται εναντίον ατόμων ή ομάδων λόγω φυλής, εθνικότητας, χρώματος δέρματος ή καταγωγής.

Αίτια του Ρατσισμού

1. Αγκοια και έλλειψη παιδείας - Η μη κατανόηση άλλων πολιτισμών οδηγεί σε φόβο και προκατάληψη
2. Φόβος του διαφορετικού - Η διαφορετικότητα συχνά αντιμετωπίζεται ως απειλή
3. Κοινωνικές και οικονομικές κρίσεις - Σε περιόδους ανεργίας ή φτώχειας ορισμένες ομάδες στοιχοποιούνται ως «υπεύθυνες»

ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΡΑΤΣΙΣΜΟ

STOP RACISM



ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ
ΟΛΟΙ ΙΣΟΙ

Σταθμικά για τον Ρατσισμό

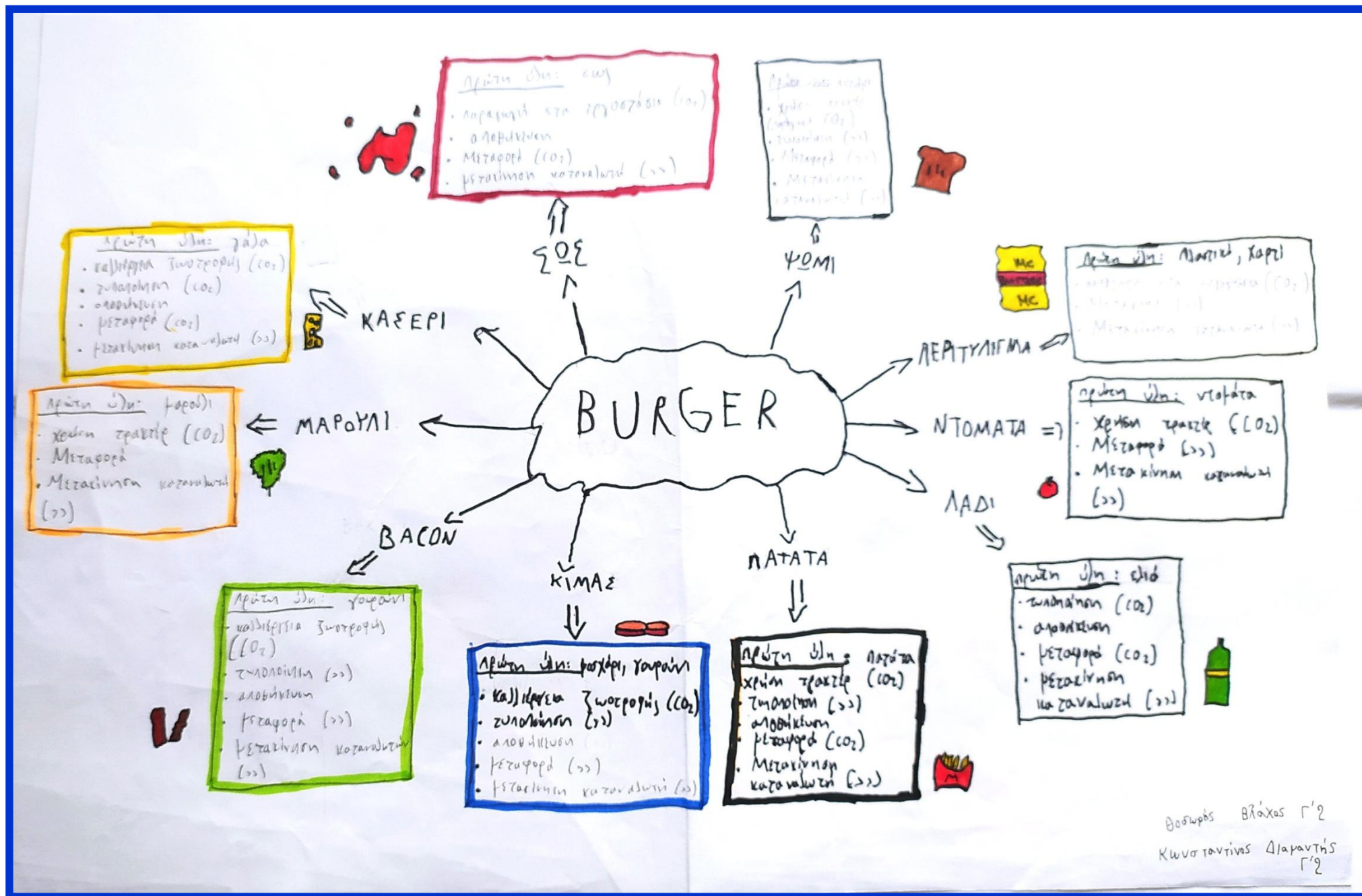
Σύμφωνη με την Ευρωπαϊκή Union Agency for Fundamental Rights σημαντικό ποσοστό μεικτών και ατόμων αφρικής καταγωγής στην Ευρώπη αναφέρει ότι έχει βιώσει διακρίσεις λόγω φυλής ή εθνικότητας. Ερευνές σε χώρες της Ευρώπης δείχνουν ότι οι διακρίσεις εμφανίζονται συχνότερα στον χώρο εργασίας στην εκπαίδευση και στην πρόσβαση σε υπηρεσίες.

Μορφές Ρατσισμού

- Φυλετικός ρατσισμός - Διακρίση με βάση του χρώμα του δέρματος ή τη φυλή
- Εθνικός ρατσισμός - Στρέφεται κατά ατόμων διαφορετικής εθνικότητας ή καταγωγής
- Θρησκευτικός ρατσισμός - Διακρίσεις λόγω θρησκείας (π.χ. κατά μαωσάιμων ή εβραίων)
- Σύγχρονες μορφές - Εκφράζονται με βίαια ή βιολογικά, χιούμορ ή αποχρήσιμο χωρίς ανοχή επιθετικότητα.

Γιάννης Γράνης

Δημήτρης Αχλωμάκης





ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



Ενεργητικό Κάπνισμα
Είναι η ενόχλητη χρήση προϊόντων καπνού, κυρίως μέσω τα καπνισμαστών τσιγάρων, πακέτων ή καπνού σε πίπια. Ο καπνιστής εισπνέει άμεσα τον καπνό.

Ο κύριος λόγος για τον εαυτό είναι η νικοτίνη.



Πως επηρεάζει τον οργανισμό;

Ασπυρμυκτικό σύστημα: Χρόνια βρογχίτιδα, εμφύσημα, άσθμα

Καρδιαγγειακό σύστημα: Αυξημένος κίνδυνος για εμφύσημα και εγκεφαλικό

Καρκίνος: Ισχυρή σύνδεση με καρκίνο του πνεύμονα, στομάχου, λάρυγγα, ουροδόχου κύστης και

Αναπνευστικό σύστημα: Πρωτεύοντα γονιμότητας και κινδύνους υαζό την εγκυμοσύνη (πρώτος τριμήν, παύση βάρους γέννησης)

Γήρανση: Επιδρά αρνητικά στο δέρμα, προκαλώντας πρόωγη γήρανση

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

↳ Το ενεργητικό κάπνισμα βλάπτει άμεσα τον οργανισμό

↳ Το παθητικό κάπνισμα βλάπτει εξίσου σοβαρά τα άτομα που έχουν επηρεάσει να μην καπνίζουν

↳ Και οι δύο μορφές καπνισμαστών είναι επικίνδυνες για την υγεία και πρέπει να αποφεύγονται

Παθητικό Κάπνισμα

Παθητικό κάπνισμα, είναι η εισπνοή του καπνού από άτομα που δεν καπνίζουν, αλλά βρίσκονται κοντά σε καπνιστές. Ο καπνός μπορεί να προσκολληθεί

• Από την ελαστική του καπνιστική ουσία
• Από το κορμολατακίχρα ή άλλα προϊόντα καπνού

• Πως επηρεάζει την υγεία;

Το παθητικό κάπνισμα είναι τόσο επικίνδυνο όσο και το ενεργητικό

• Περιέχει πάνω από 2000 χημικές ουσίες, πολλές από τις οποίες είναι καρκινογόνες

• Επηρεάζει το αναπνευστικό σύστημα προκαλώντας άσθμα, βρογχίτιδα, φάρυγγα άσθμα.

• Αυξάνει τον κίνδυνο για καρδιακές και αρτηνικό του πνεύμονα, ακόμα και σε μη καπνιστές.

• Επηρεάζει τα παιδιά, ιδιαίτερα σοβαρά: μετατόπισε κίνδυνος για ωτίτιδες, βρογχίτιδα, πνευμονία, άσθμα, και αιφνίδιο θάνατο θρεφών

Καρααββίδης Βασίλης
Βασιλίας Αλέξανδρος Γ2

Καμία ταυτότητα δεν είναι κατώτερη

Το χρώμα δεν ορίζει τον άνθρωπο

Σπασί την προκατάληψη, όχι τον άνθρωπο

Ο ρατσισμός δεν είναι γνώμη

Σύνορα υπάρχουν στις χάρτες, όχι στις ανθρώπους

Η καταγωγή δεν είναι έγκλημα

Γνωρίσε πριν κρίνεις

Όλοι κάποτε ήμασταν «ξένοι» κάπου

Ισα δικαιώματα, όχι εξαιρέσεις

Η διαφορετικότητα δεν χρειάζεται έδειξη

Τα στερεότυπα είναι η εύκολη λύση

Η προκατάληψη μαθαίνεται - και ξεμαθαίνεται

Κανείς δεν είναι ξένος στην ανθρωπιά

Γ2

Κορασάβιδη Βασίλης
Βλάχος Θόδωρος

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ)

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

1. Μησκότα θρώκω:

- Προέλευση προϊόντος: Γ्रीνλε-Κρητήρα
- Επεξεργασία προϊόντος: μίνιστη
- Είδος συσκευασίας: χάρτινη
- Επιχικότητα: -



2. Γιαούρτι:

- Προέλευση προϊόντος: Αθήνα
- Επεξεργασία προϊόντος: βακτη
- Είδος συσκευασίας: πλαστική
- Επιχικότητα: -

3. Χαλάρια:

- Προέλευση προϊόντος: Ναύαθο
- Επεξεργασία προϊόντος: μηδενική
- Είδος συσκευασίας: χάρτινη
- Επιχικότητα: -



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

1. Μακαρίνι κοφτό:

- Προέλευση προϊόντος: Αθήνα
- Επεξεργασία προϊόντος: μίνιστη
- Είδος συσκευασίας: πλαστική
- Επιχικότητα: -

2. Τσάνι ροδάκνο:

- Προέλευση προϊόντος: Αθήνα
- Επεξεργασία προϊόντος: μίνιστη
- Είδος συσκευασίας: αλουμίνιο
- Επιχικότητα: -

Στρατός Παρά
κ Εύδης Τσαλαμάνης

στην Ελληνική Κοινωνία

Τα σπορόζωα είναι απλοσυμμετρικά και γενικευμένοι ιδέοι που υπάρχουν στην κοινωνία για συγκεκριμένες σχέσεις ανθρώπων.

Stereotypes About Greece

Positive, Negative, and Cultural Stereotypes

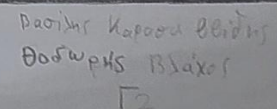
- η οικονομία και το κοινωνικό περιβάλλον - τα μέσα ενημέρωσης
- η ελεύθερη γνώση για τους άλλους πολιτικούς ή ομάδες
- παλιές κοινωνικές αντιλήψεις που προέρχουν από γενιά σε γενιά

- κοινωνική διακρίσις
- ομοσπονδία
- κοινωνικό αποκλεισμό
- ανισότητα στην πρόσβαση στην εκπαίδευση

Τρόποι αντιμετώπισης

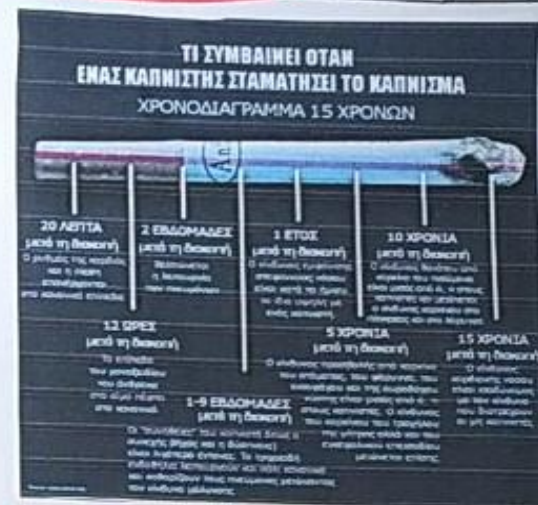
- εκπαίδευση και ενημέρωση
- σεξισμός και διαφροσύνη
- κοινή σχέση πλην των πλεονεκτημάτων που αυτές
- ίσως επιφέρει για όλους
- διαφορά και συνιστά διαφορά διαφορετικών ανθρώπων

• επιτάξιση και συμπεριφορά
• κέρσιος και διαπορευτιότητα
• κριτική σκέψη απέναντι στις πληροφορίες που ακούει
• έλεος συμφορές και έλκος
• διαφορά και συνιδιότητα μετάρυ διαπορευτιών ανθρώπων



ΑΙΤΙΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Οι κύριες αιτίες για την έναρξη του καπνίσματος περιλαμβάνουν την μέγιστη πρότυπων (πχασάκια) την αντιμετώπιση έντασης συναισθημάτων (άγχος, θυμώ) την χαμηλή αυτοεκτίμηση και την κοινωνική πίεση.



Αντιμετώπιση συναισθημάτων

Πολλοί νέοι καπνιστές δηλώνουν ότι καπνίζουν για να διαχειριστούν έντονα συναισθήματα, όπως άγχος, θυμώ ή ακόμα και ευχαρίστηση.



Ψυχολογικοί παράγοντες

Χαμηλή αυτοεκτίμηση, Κατάθλιψη ή χαμηλές επιδόσεις στο σχολείο μπορούν να αποτελέσουν κίνητρα για να ξεκινήσει κάποιος το κάπνισμα.

Αβραμίδας Πέτρος
Θεοδώρου Αλέξανδρος

ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το Ενεργητικό Καπνισμα είναι όταν κάποιος καπνίζει ο ίδιος και εισπνέει τον καπνό του τσιγάρου, ενώ το Παθητικό καπνισμα είναι όταν εισπνέει τον καπνό που παράχουν οι άλλοι καπνιστές. Και οι δύο μορφές είναι πολύ βλαβερές για την υγεία, καθώς μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο, καρδιοπάθειες, αναπνευστικά προβλήματα και εθισμό στην νικοτίνη. Το Παθητικό καπνισμα είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο για τα παιδιά και τις εγκύους, γιατί επηρεάζει την ανάπτυξη και το αναπνευστικό σύστημα. Γι' αυτό είναι σημαντικό να αποφεύχουμε τους χώρους με καπνό και να μην αρχίσουμε ποτέ το καπνισμα.



Προβλήματα που προκαλεί το ενεργητικό καπνισμα:

- Προκαλεί καρκίνο των πνευμόνων, του στομάχου.
- Προκαλεί καρδιοπάθειες και εγκεφαλικά επεισόδια.
- Προκαλεί χρόνια βρογχίτιδα και άσθμα.
- Προκαλεί σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα.
- Προκαλεί εθισμό στην νικοτίνη.
- Προκαλεί γιγρίνωση των δοντιών και κακή αναπνοή.
- Προκαλεί πρόωπη χήρανση του σώματος.
- Στα παιδιά προκαλεί βήχα, πονοκέφαλο και δυσκολία στην αναπνοή.
- Μειώνει την αντοχή και την φυσική κατάσταση.

Γ/4 ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΤΕΙΚΑΣ

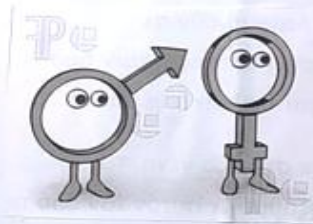
ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ

ΟΡΙΣΜΟΣ

Λέγοντας στερεότυπα εννοούμε τον
επιβεβαιωμένο χαρακτήρα που αποδίδεται
έκαστο μέλος μιας ομάδας ανθρώπων
και βασίζεται σε γενικεύσεις
επιδεχομένων ανισοτήτων



Γενικότερα με τον όρο στερεότυπα
εννοούμε παλιό μίσημα και
πρωτογενείς παραστάσεις των μελών μιας
ομάδας (εθνική, κοινωνική με τις οποίες
κατηγοριοποιούμε εαυτό και αλλοτρίους
της διάφορες ομάδες ατόμων χωρίς



Με τον όρο των φύλων σχετίζεται και το θέμα «στερεότυπα
των φύλων» που θεωρούνται αυτονόητα σε κάθε κοινωνία.
Για παράδειγμα τα αγόρια θεωρούνται τολμηρά, φιλόδοξα, δυνατά,
πρωτογενή και ανεξάρτητα, ενώ τα κορίτσια θεωρούνται
πολύτα, στωικά, υστερικά και συναισθηματικά.



Διαφορές επιρράσεις όπως οι παρακάτω αποστέλλουν
Επίσης στερεότυπα: «φέρσου σαν κυρία»
«μήν κανείς σαν γυναικούδα», «θα δώσω
μυαλό», «αντρίκι φιλόδοξο», «δεν είναι
αντρίκια πράγματα αυτά», «κλαίει σαν
γυναικούδα» ή «αυτό είναι αντρίκι δουλειά»

Γιάννης Καλλιολίδης
Χρήστος Παζωκός

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ

Επίδραση Αλκοόλ στο Οδηγό

- 1) Μειωμένη Αντίληψη
- 2) Επιβράδυνση Αντανακλάσεων
- 3) Επιβράδυνση Κρίσεων ικανότητας
- 4) Μείωση Συντονισμού
- 5) Επίδραση στο όραση
- 6) Αιχμηρή αυτοπεποίθηση και παραρρητικότητα
- 7) Αιχμηρά λάθη, ατυχημάτων
- 8) Ποικίλες αιτίες



Κατανομή Αλκοόλ

→ Άλλοι οδηγοί:

Έως 0,5 g/l αλκοόλ στο αίμα ή 0,95 mg/l στο πνεύμα

→ Επαγγελματίες οδηγοί ή οχήματα

Έως 0,2 g/l αλκοόλ στο αίμα ή 0,10 mg/l στο πνεύμα

Συνεπείες ασιγανάλωσης ολκοόλ

Η κατανομή αλκοόλ αυξάνει δραματικά τις πιθανότητες προώκλης σοβαρών τροχαίων ατυχημάτων και τραυματισμών

Η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ επιβαρύνει σοβαρά τον οδηγό, όπως προκαλείται από την έλλειψη, σύνομα με φυλάκιση, ανάλυση με τη συλλογή αλκοόλ στο αίμα

Τερέζα Α. Αλεξίου Τε

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ



Επιτρεπτά όρια αλκοόλ
• Γενικό όριο: 0.5g/100ml αέρα (0.25 mg/l
εκπνεόμενου αέρα)

Επαγγελματίες οδηγοί και αρχάριοι:
0.2 g/l στο αίμα οδηγού

Στην Ελλάδα, εκτιμάται ότι το 23-25%
των θανάτων από τροχαία δυστηρήματα
συνδέεται με την κατανάλωση αλκοόλ

Κυρώσεις για υπερβάσεις των ορίων

- Για οδηγούς με 0,80-1,10 g/l αλκοόλ στο αίμα:
Πρόστιμο 700€, αφαίρεση διπλώματος και
πτακίδων για 30 ημέρες
- Για οδηγούς με άνω των 1,10 g/l αλκοόλ
στο αίμα: Πρόστιμο 1.200€, αφαίρεση διπλώματος
και πτακίδων για 6 μήνες, φυλάκιση έως
και ακινητοποίηση οχήματος
- Για άρνηση έλεγχου αλκοτέστ: Πρόστιμο
1.200€, φυλάκιση τουλάχιστον 2 μηνών και
αφαίρεση διπλώματος και πτακίδων για 6 μήνες



ΔΙΕΘΝΗ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Έρευνες δείχνουν ότι ακόμα και μικρές
ποσότητες αλκοόλ επηρεάζουν την κρίση
και τα αντανακλαστικά, με αποτέλεσμα
την αύξηση της πιθανότητας για
ατύχημα.



Δημήτρης Παρίκος
Γιώργος Μούρτζιος Γ4

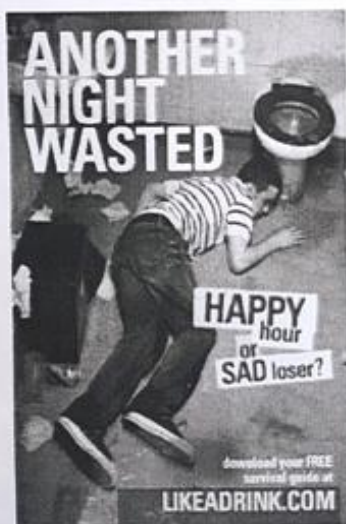
ΣΛΟΤΚΑΝΣ ΓΙΑ ΤΗΣ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ



"Ζήσε χωρίς αλκοόλ, ζήσε τη
ζωή σου στο έπακρο"

"Απόλαυσε τη ζωή, όχι τα
ποτήρια"

"Το αλκοόλ είναι παρελθόν, οι
καλές στιγμές είναι τώρα"



Βασίλης Μιχαλάκης Γ'4

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΠΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΛΩΜΑ)

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΛΩΜΑ

1) ΦΡΕΣΚΑ ΑΥΓΑ ΩΜΕΓΑ

- προέλευση προϊόντος: Θεσσαλονίκη
- ελεγχόμενη προέλευση: Βασιλιά
- είδος συσκευασίας: Χάρτινη



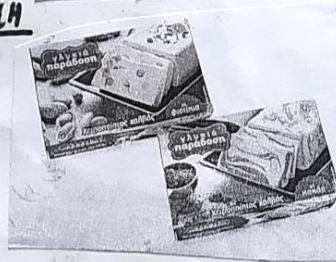
2) ΤΑΧΙΝΙ ΜΕ ΜΕΛΙ

- προέλευση προϊόντος: Θεσσαλονίκη
- ελεγχόμενη προέλευση: Μέγιστη
- είδος συσκευασίας: Γυαλί



3) ΧΑΛΒΑΣ ΓΛΥΚΙΑ ΜΑΡΑΔΩΗ

- προέλευση προϊόντος: Χαβόλα
- ελεγχόμενη προέλευση: Μέγιστη
- είδος συσκευασίας: Χάρτινη



4) AQUA NERO

- προέλευση προϊόντος: Ρομφανία
- ελεγχόμενη προέλευση: Μηδενική
- είδος συσκευασίας: Πλαστική



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΛΩΜΑ

1) OAT COOKIES VIOLANTA

- προέλευση προϊόντος: Τρίκαλα
- ελεγχόμενη προέλευση: Μέγιστη
- είδος συσκευασίας: Χάρτινη



2) NESTLE LION ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

- προέλευση προϊόντος: Μαρούσι
- ελεγχόμενη προέλευση: Μέγιστη
- είδος συσκευασίας: Χάρτινη



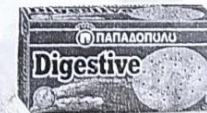
3) PRIME

- προέλευση προϊόντος: Άλιμος
- ελεγχόμενη προέλευση: Μέγιστη
- είδος συσκευασίας: Πλαστική



4) DIGESTIVE ΜΑΙΕΛΟΤΑ

- προέλευση προϊόντος: Αθήνα
- ελεγχόμενη προέλευση: Μέγιστη
- είδος συσκευασίας: Χάρτινη



Κατασκευαστής: Αποστολή Γ2
Οδηγός Βλέπεις Γ2

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ [ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ]

Μαρία ΖΕΪΤΕΝΤΣΙΔΟΥ, Μαρίνα Ζαρίφη
Γ2

ΜΙΚΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ

- Προέλευση προϊόντος = Θράκη, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος = βασική
- Είδος συσκευασίας = Πλαστική σακούλα



ΦΑΚΕΣ

- Προέλευση προϊόντος = Περίοδος, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος = βασική
- Είδος συσκευασίας = Πλαστική σακούλα



ΣΠΑΝΑΚΙ

- Προέλευση προϊόντος = Ιταλία
- Επεξεργασία προϊόντος = μηδενική
- Είδος συσκευασίας = Πλαστική σακούλα



ΣΤΑΦΥΛΙΑ

- Προέλευση προϊόντος = Κόρινθος
- Επεξεργασία προϊόντος = μηδενική
- Είδος συσκευασίας = Πλαστικό



ΜΕΓΑΛΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

SOFT COOKIE

- Προέλευση προϊόντος = Αζορές, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος = Μηδισή
- Είδος συσκευασίας = Χάρτινο



ENERGY DRINK

- Προέλευση προϊόντος = Λευκωσία, Κύπρος
- Επεξεργασία προϊόντος = Μηδισή
- Είδος συσκευασίας = Αλουμινένιο



ΣΚΛΗΡΟ ΟΡΕΙΝΟ ΤΥΡΙ

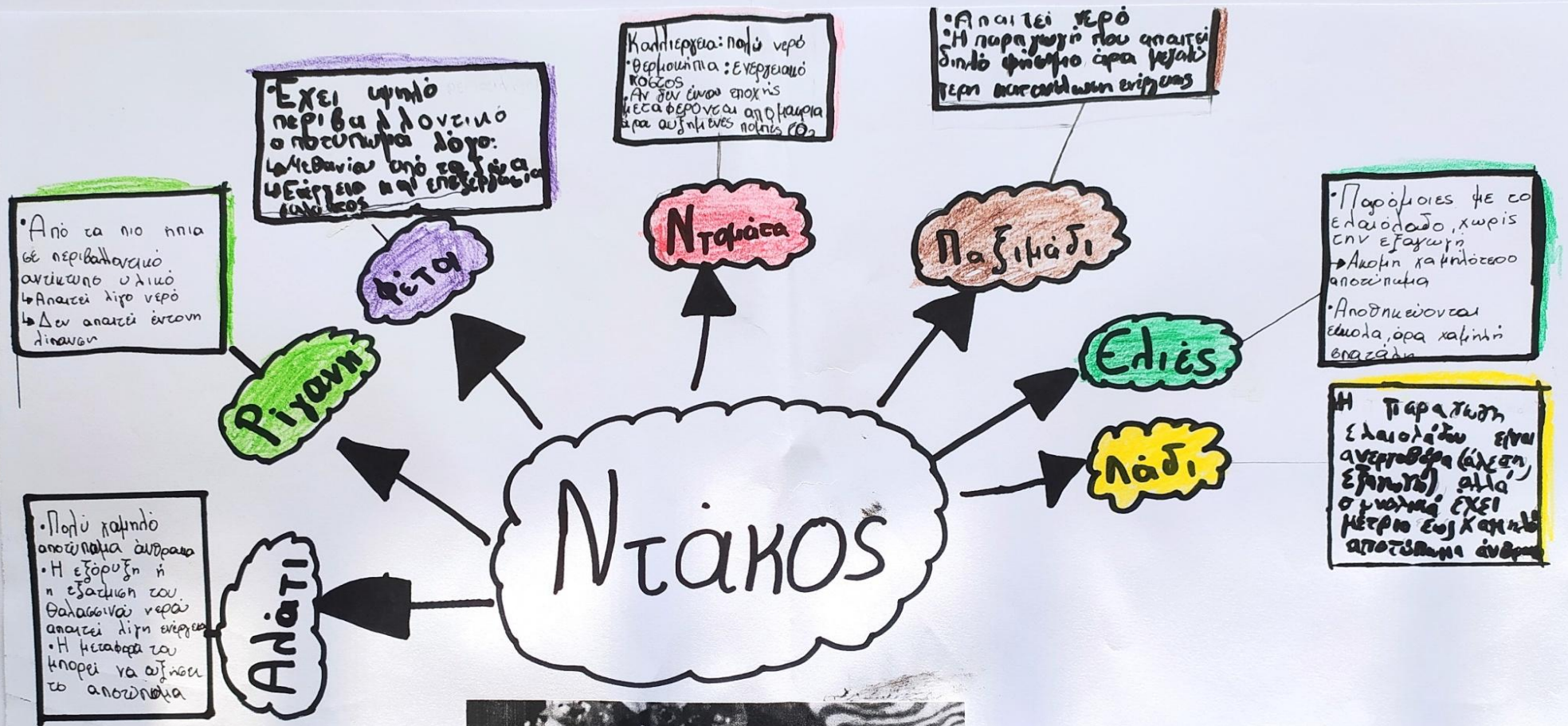
- Προέλευση προϊόντος = Νάξος
- Επεξεργασία προϊόντος = βασική
- Είδος συσκευασίας = Πλαστικό



ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ

- Προέλευση προϊόντος = Αγίος Στέφανος, Αττικής
- Επεξεργασία προϊόντος = Μηδισή
- Είδος συσκευασίας = Χάρτινο





Βαρδακός Α.
Καρααββίδης Β.
Γ2

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ)

Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

Σοκολάτα (σοκολάτα γάλακτος)

Τόπος: Πειραιάς, Αθήνα, Ελλάδα

Επεξεργασία: Μέγιστη

Συσκευασία: Πλαστικό

Γκοφρέτα (σοκολάτα γάλακτος)

Τόπος: Λαμία, Ελλάδα

Επεξεργασία: Μέγιστη

Συσκευασία: Πλαστικό

Ντολμαδάκια Γκιλιντζί (ρύζι & Μιρωδικά)

Τόπος: Κιφισιά, Αθήνα, Ελλάδα

Επεξεργασία: Μέγιστη



Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα

Αυγά

Τόπος: Αμερική, Γεωργική Σχολή Θεσσαλονίκης

Επεξεργασία: Μηδενική

Συσκευασία: Χαρτί

AQUA Νερό

Τόπος: Ξέρρες, Ελλάδα

Επεξεργασία: Μηδενική

Συσκευασία: Πλαστική



Θεοδώρα Αλέξανδρος
Αβραμίδης Πέτρος
Γ'2

ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

1. ΟΡΙΣΜΟΣ

Είναι η θεωρία που υποστηρίζει την ανωτερότητα μιας φυλής ή φυλάδας, οδηγώντας σε διακρίσεις, περιθωριοποίηση και εχθρότητα απέναντι στον εαυτό.

2. ΜΟΡΦΕΣ

- Φυλετικός: λόγω χρώματος
- Εθνικός/Εθνοτικός: Μίσος προς συγκεκριμένα έθνη
- Θρησκευτικός: λόγω θρησκευτικών πεποιθήσεων
- Κοινωνικός: λόγω ανάλωσης ομάδες
- Θεσμικός: Όταν οι ίδιοι οι νόμοι ή οι κρατικές δομές ενισχύουν μια ομάδα εις βάρος άλλων.

3. ΑΙΤΙΑ

- Έλλειψη παιδείας
- Οικονομικά συμφέροντα
- Προκαταλήψεις
- Πολιτική σκοπιμότητα

4. ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

- Έτο άτομο
- Στην κοινωνία
- Έτο πολίτευμα

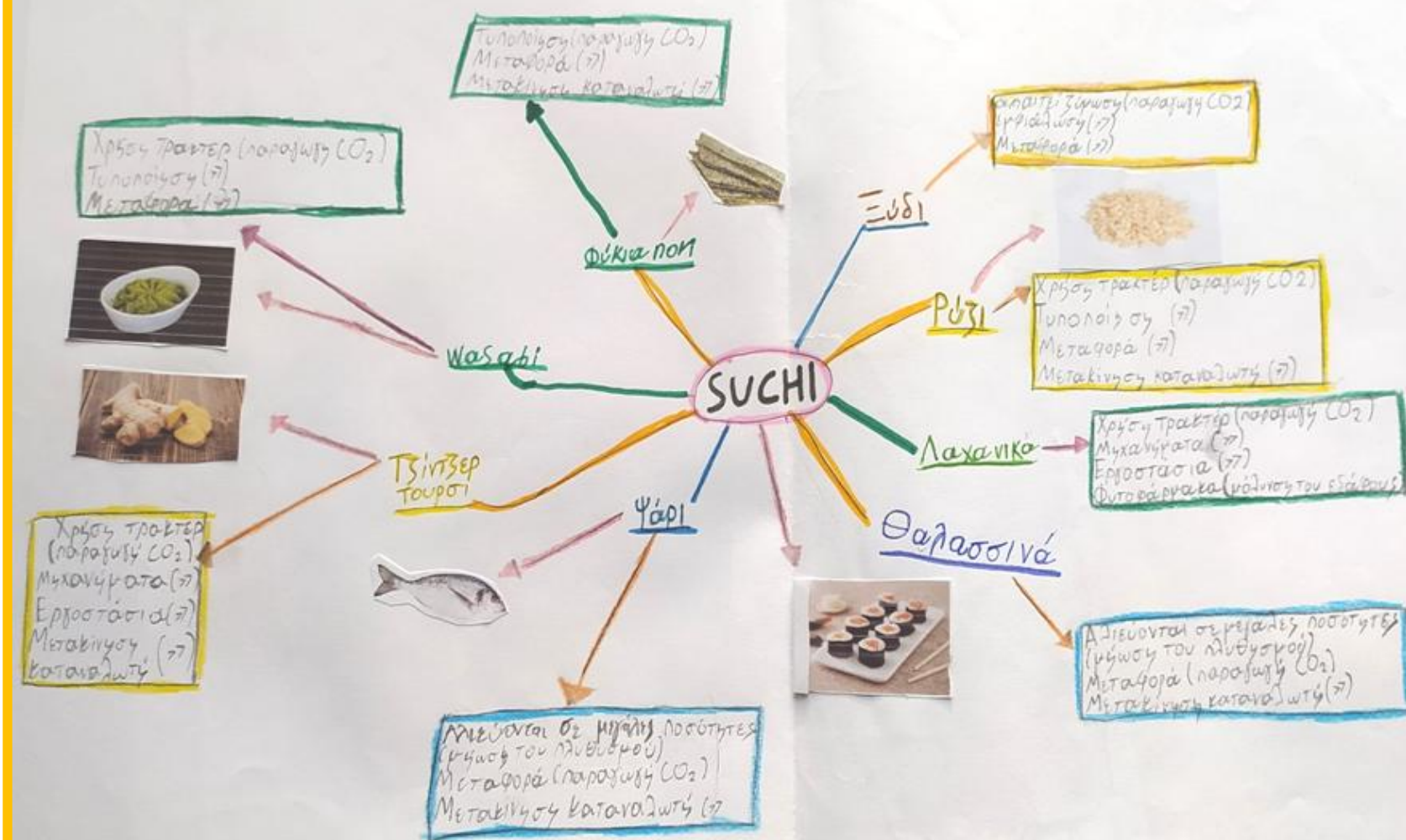
Μένω από το 45% των ατόμων με διαφορετική εθνοτική καταγωγή.

Στην Ελλάδα, τα περισσότερα καταγεγραμμένα περιστατικά αφορούν μεταναστες, πρόσφυγες και την κοινότητα ΛΟΑΤΚΙ+.

Ο ρατσισμός στον ψηφιακό κόσμο (hate speech) παρουσιάζει ραγδαία άνοδο τα τελευταία χρόνια.



Γιώργος Μάνος
Γιάννης Μπαζεβάνος



Αβραμίδης Πέτρος Γ2
Θεωδώρα Αλέξανδρος Γ2

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ)

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΧΑΜΗΛΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Γάλα Κεφίρ: Προέλευση προϊόντος (Κηλκίς)
Επεξεργασία προϊόντος (Βασιική)



Συσκευασία προϊόντος (Πλαστική)
Εποχικότητα προϊόντος (-)

Νερό: Προέλευση: (Ζαγοροχώρια)

Επεξεργασία (Βασιική)

Συσκευασία (Πλαστική)

Εποχικότητα (-)



Τσουρέκι: Προέλευση: (Νέα Ρόδα)

Επεξεργασία: (Βασιική)

Συσκευασία: (Πλαστική)

Εποχικότητα: (-)

Σοδα: Προέλευση: (Ζαγοροχώρια)

Επεξεργασία: (Βασιική)

Συσκευασία: (Πλαστική)

Εποχικότητα: (-)



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΜΕ ΥΨΗΛΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Χυλός Amita: Προέλευση προϊόντος (Μαρούσι Ελλάδα)



Επεξεργασία προϊόντος (Βασιική - μέγιστη)

Συσκευασία προϊόντος (Χαλαρή-Αλφάνητα)

Εποχικότητα προϊόντος (-)

Μπισκότα Σουολάτας: Προέλευση: (Nömetzko, Γερμανία)

Επεξεργασία: (Μερίστει)

Συσκευασία: (Πλαστική)

Εποχικότητα: (-)



Μπόρα Δημητριακών: Προέλευση: (Μαρούσι, Ελλάδα)

Επεξεργασία: (Μερίστει)

Συσκευασία: (Αλουμινόχαρτο)

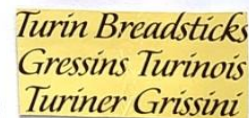
Εποχικότητα: (-)

Κριτσίνια Τορίνου: Προέλευση: (Τορίνο)

Επεξεργασία: (Μερίστει)

Συσκευασία: (Χαρτόκουτα)

Εποχικότητα: (-)



Βαρδάνης Αλέξανδρος
Καρααββίδης Βασίλης

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΩΝ

• Εκπαίδευση και ενημέρωση
Μαθαίνουμε για διαφορετικούς
πολιτισμούς και τρόπους ζωής

• Κριτική σκέψη
Αμφισβητούμε όσα ακούμε
και δεν τα δεχόμαστε αυριτά

• Εμπειρία με τη διαφορετικότητα
Γνωρίζουμε ανθρώπους από
άλλες ομάδες και πολιτισμούς

• Σέβασμα και αποδοχή
Δεχόμαστε τους άλλους όπως
είναι χωρίς διακρίσεις



μες στην θέση του άλλου!!

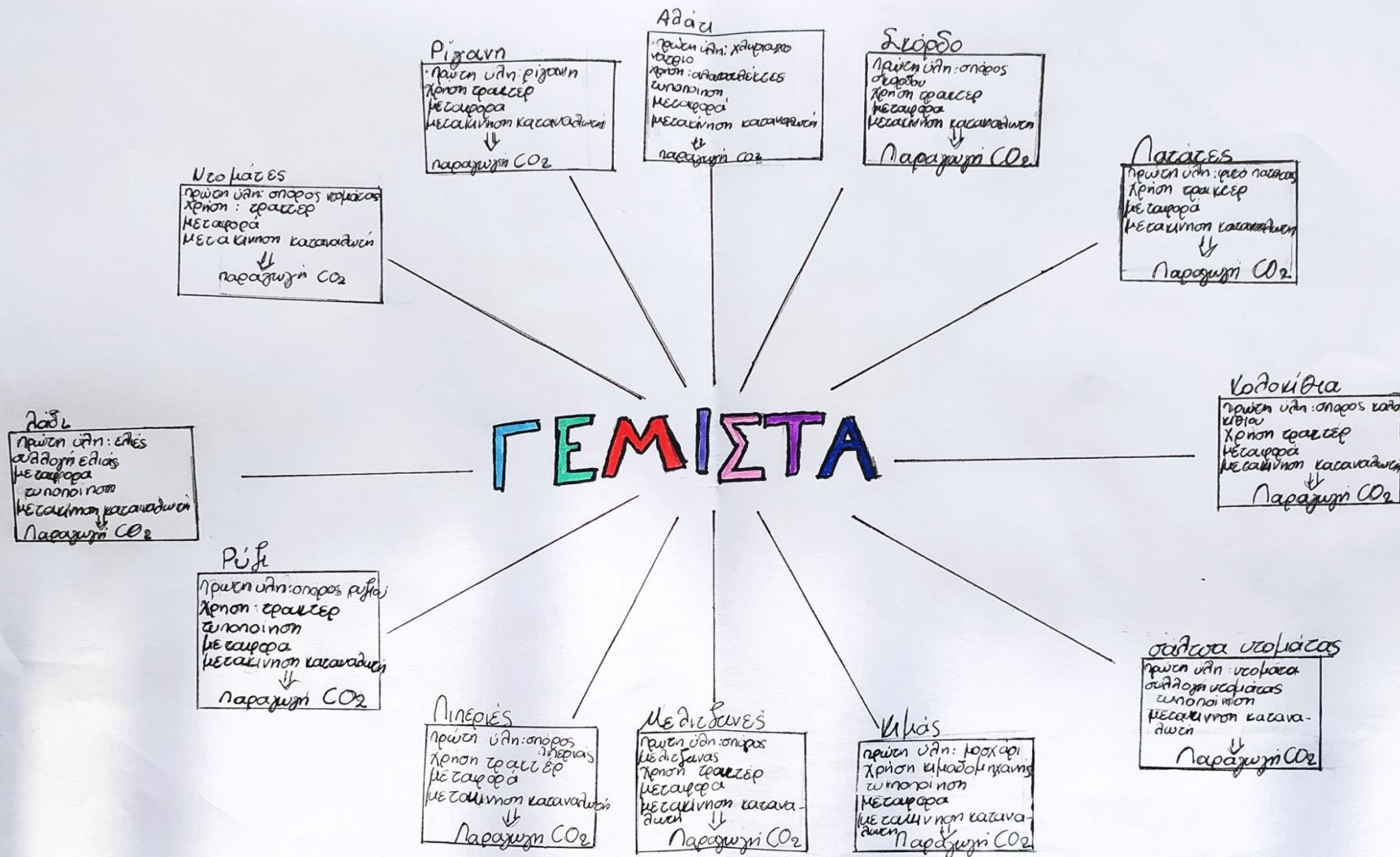
• Καταπολέμηση των διακρίσεων
Αντιδρούμε όταν βλέπουμε είδηση
συγκεκριμένα

• Εξοχή κρίση γλώσσας
Αποφεύγουμε προσβλητικές φράσεις
και ταμπέλες

• Πράξεις της ισότητας
Όσοι είναι ίσοι για όλους
αξίζουν ίση αντιμετώπιση

• Ρόλος των ΜΜΕ και της κοινωνίας
Προβάλλουν θετική εικόνα και
καταργούν στερεότυπα

Γαλιάνη Αλυσία
Παυλός Κων/νος



Ανα Βαφιαφιδου Γε
Κατα Αναστασας Γε

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΩΣ

Μην με κρίνεις απ' το εξωτερικό διαβάσε την ιστορία μου

Η άγνοια γεννά φόβο, η γνώση φέρνει αποδοχή

Σπάσε τον καθρέπτη των προκαταλήψεων για να δεις τον κόσμο

Γίνε η φωνή, όχι η ηχώ των στερεοτύπων

ΟΛΟΙ ΙΣΟΙ

ΟΠΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ

Σωφού Ανατερίση Γ4

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΑΤΑΛΥΨΕΩΝ

- Εκπαίδευση στην κριτική σκέψη: Μοδεύουμε να αμφισβητούμε γενικεύσεις και στερεότυπα.
- Ευημέρωση και εκμίσθωση: Γνωρίζουμε καλύτερα άλλους πολιτισμούς και εμπειρίες.
- Έπειση με διαφορετικές ομάδες: Η προσωπική γνωριμία μειώνει τον φόβο και τις προκαταλήψεις.
- Προώθηση ισότητας στα σχολεία: Διδασκαλία σεβασμού από μικρή ηλικία.
- Αντιρατσιστικοί νόμοι: Προστατεύουν από διακρίσεις και τιμωρούν άδικες συμπεριφορές.
- Παρέμβαση σε διακρίσεις: Δεν αγνοούμε, αντιδρούμε υπεύθυνα.
- Υπεύθυνα ΜΜΕ: Προβάλλουν αληθινές και όχι στερεωμένες εικόνες.
- Ευαισθητοποίηση: Προσπαθούμε να κατανοήσουμε τη θέση των άλλων.



Γ'4
Μαργαρίτα Ασπρένιου, Χρυσή Χρυσίδου

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

Οι οικονομικές απολαβές

Το μέλλον του επαγγέλματος

Οι συνθήκες εργασίας

Τα ενδιαφέροντα

Η οικογένεια

Το σχολείο

Η προσωπικότητα

Η δυνατότητα εύρεσης εργασίας

Οι ικανότητες – δεξιότητες

Η επαγγελματική εξέλιξη - ευελιξία

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΟΜΑ)

Συσκευασίες με μικρό οικολογικό αποτύπωμα

Ζάχαρη Καρύδας

- Προέλευση προϊόντος: Κρούσση Πεύκας, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Χάρτινη

**Ζάχαρη
Καρύδας**

Φρυγανιές Wasa

- Προέλευση προϊόντος: Μαρούσι, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Χάρτινη



Νερό Βίκος

- Προέλευση προϊόντος: Φυερή περιβάλλοντος Ιωαννίνων, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: Ελάχιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική



Συσκευασίες με μεγάλο οικολογικό αποτύπωμα

Καραμέλες mentos

- Προέλευση προϊόντος: Παράσια Φάρμα Αιγυπτός, Ελλάδα
- Επεξεργασία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική

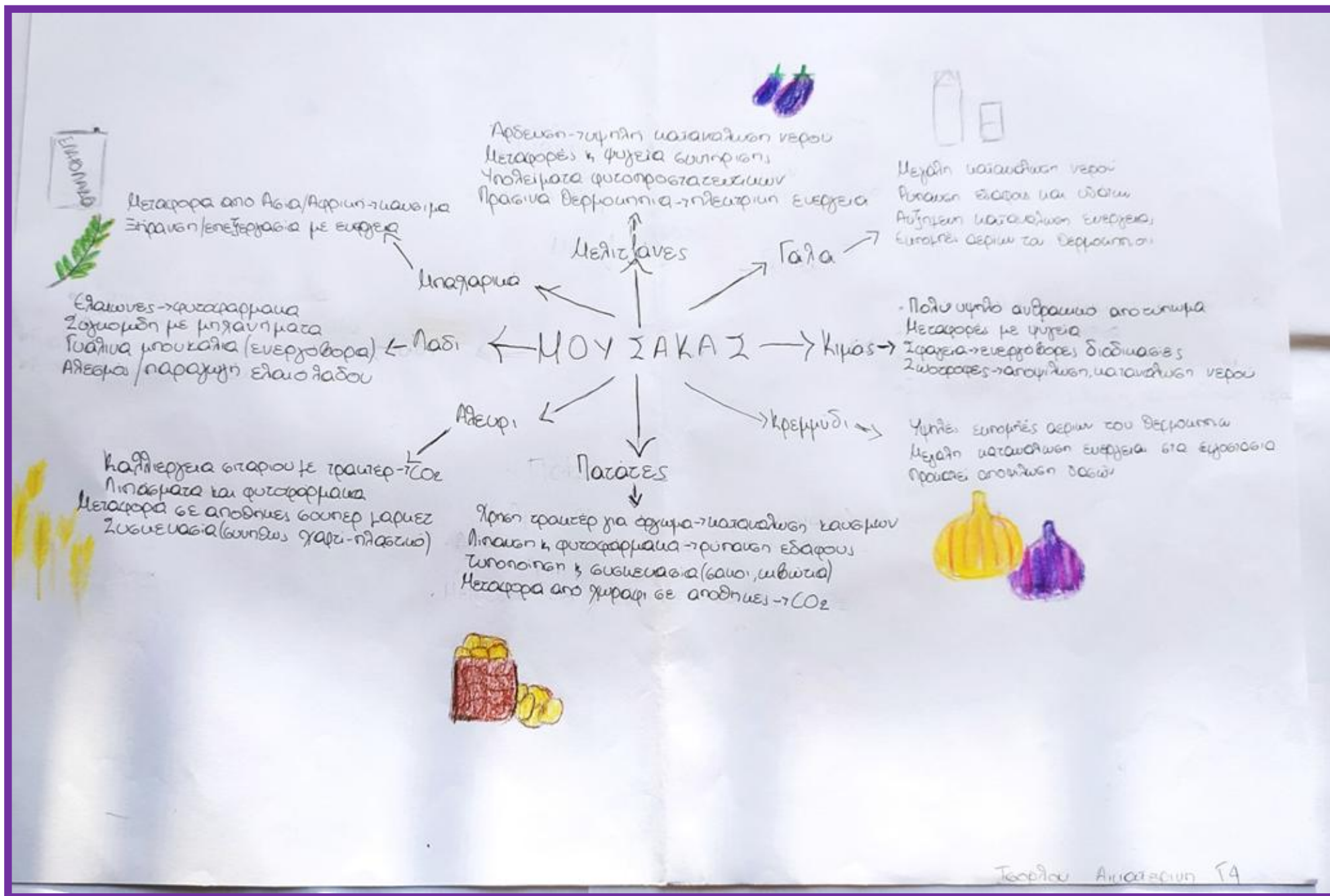


Καυστήρι Ζάχαρη

- Προέλευση προϊόντος: Ινδία, Εξωτερικό
- Επεξεργασία προϊόντος: Μέγιστη
- Είδος συσκευασίας: Πλαστική



Άννα Βασιλακίδου Γ2
Καίγια Αναστασάδου Γ2



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ)

• Συσσκευασίες με κυριο σιμωτολογικό αποτύπωμα

1) Μπουκιάι νερό:

- Προέλευση: Ιωνννννα
- Επεξεργασία: Μπννννν
- Είδος: Πλννννν
- Εποχινννν: Όλο τον χρόνο



2) Πράσινο τσάι:

- Προέλευση: Ασσνν
- Επεξεργασία: Μνννν
- Είδος: Χάρνν
- Εποχιννν: Όλο τον χρόνο



3) Γάλα υασιώο:

- Προέλευση: ΠύΑη Τρυννν
- Επεξεργασία: Βασινν
- Είδος: Χάρνν
- Εποχιννν: Όλο τον χρόνο



• Συσσκευασίες με βεχάλο σιμωτολογικό αποτύπωμα

1) Bake Rolls:

- Προέλευση: Αθννα
- Επεξεργασία: Μννν
- Είδος: Αλνννν/Μαφννν
- Εποχιννν: Όλο τον χρόνο



2) Κρουασάν σοκολάτας:

- Προέλευση: Φλννν
- Επεξεργασία: Μννν
- Είδος: Αλννν
- Εποχιννν: Όλο τον χρόνο



3) Μπισκότα πρωινού:

- Προέλευση: Ασσν
- Επεξεργασία: Μννν
- Είδος: Πλννν
- Εποχιννν: Όλο τον χρόνο.



Μαργιούλα Αοκέννν, Αλνν Τερε Γ'4