

Υγεία, Διατροφή και Ασφάλεια: Μαθαίνω να Ζω Υπεύθυνα

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός: Ξηρού Γεωργία



Κατά τη διάρκεια της φετινής σχολικής χρονιάς, οι μαθητές και οι μαθήτριες της **Α΄ Γυμνασίου** υλοποίησαν ένα μικρό project στο πλαίσιο του μαθήματος της **Οικιακής Οικονομίας**, με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα υγείας, διατροφής, ασφάλειας και ποιότητας ζωής.

Οι μαθητές ασχολήθηκαν με ποικίλες θεματικές ενότητες, όπως η υγιεινή διατροφή, η άσκηση, η στοματική υγεία, οι πρώτες βοήθειες, η κυκλοφοριακή αγωγή, η αντισεισμική προστασία και η πρόληψη ατυχημάτων. Μέσα από τη δημιουργία αφισών παρουσίασαν με δημιουργικό τρόπο τις γνώσεις και τα μηνύματα που αποκόμισαν, ενώ κάποια από τα έργα τους αναρτήθηκαν και στην τάξη τους.

Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά για τη συμμετοχή, τη δημιουργικότητα και την εξαιρετική τους προσπάθεια!

Δείτε ενδεικτικές αφίσες των μαθητών στον παρακάτω σύνδεσμο:

[Ενδεικτικές αφίσες μαθητών και μαθητριών.](#)