

Κύκλος επιμορφωτικών συναντήσεων

για γονείς και εκπαιδευτικούς Γυμνασίων και Γενικού Λυκείου Πεύκων

Διαδικτυακές απογευματινές συναντήσεις

Στόχος: Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση γύρω από σημαντικά θέματα που αφορούν στη ζωή των εφήβων στο σχολείο και την οικογένεια και τη σχέση τους με τους σημαντικούς ενήλικες.

1ο: «Η επικοινωνία με τους εφήβους μας: Τι χρειάζεται να φροντίσουμε – φτιάχνοντας σχέσεις εμπιστοσύνης στο σπίτι και στο σχολείο»

Δευτέρα 27 Μαρτίου 2023, 19.30-21.00

- Βασικές ποιότητες για μια σχέση εμπιστοσύνης: ενσυναίσθηση, αποδοχή αυθεντικότητα
- Μιλώντας με τους εφήβους για δύσκολα κι ευαίσθητα θέματα
- Βοηθώντας τους εφήβους να μοιραστούν και να εκφράσουν δυσάρεστα συναισθήματα (φόβο, θλίψη, άγχος, θυμό)
- Τα εμπόδια στην επικοινωνία
- Ο σημαντικός ενήλικας ως πρότυπο επικοινωνίας

2ο: «Συγκρούσεις κι επιθετικότητα στην περίοδο της εφηβείας: πως μπορούν να τις διαχειριστούν γονείς/κηδεμόνες και εκπαιδευτικοί»

Δευτέρα 24 Απριλίου 2023, 19.30-21.00

- Ποιες ανάγκες υπάρχουν πίσω από τις συγκρούσεις;
- Πώς μπορούν οι σημαντικοί ενήλικες να βοηθήσουν τους εφήβους να εκφράσουν τις ανάγκες τους με αυθεντικότητα και σεβασμό;
- Πώς οι ενήλικες εκφράζουν το θυμό τους;
- Η άσκηση εξουσίας: βοηθά στην επίλυση συγκρούσεων;
- Το παιχνίδι Νίκη – Ήττα και οι συνέπειες του
- Η ήρεμη δύναμη που μπορούμε να αξιοποιήσουμε για να βοηθήσουμε τους εφήβους

3ο: «Σχολική βία και εκφοβισμός: συνεργασία εκπαιδευτικών και γονέων»

Δευτέρα 15 Μαΐου 2023, 19.30-21.00

- Κατανοώντας τον εκφοβισμό
- Μορφές εκφοβισμού που δεν αναγνωρίζουμε
- Τα «θύματα» του εκφοβισμού: θύματα, δράστες, θεατές και οι συνέπειες στη ζωή τους
- Η σιωπή των εφήβων και ο ρόλος των ενηλίκων
- Συνεργασία γονέων/ εκπαιδευτικών και κηδεμόνων
- Φτιάχνοντας ένα κλίμα συναισθηματικής ασφάλειας στο σχολείο

Υπεύθυνη για τις επιμορφώσεις: Μαρία Κυριακίδου, Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια
Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν **εξ αποστάσεως** στην πλατφόρμα **webex**, στον σύνδεσμο:

<https://minedu-secondary2.webex.com/meet/chrissap>

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη σύνδεσή σας στην πλατφόρμα webex, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του σχολείου μας ή απευθείας στη διεύθυνση:

<https://drive.google.com/file/d/10u5GXJYCLGpHTQ86WLQ7FsjWMilhcqTY/view>

Με εκτίμηση

Μαρία Κυριακίδου
Ψυχολόγος – Αναπληρώτρια Επιστημονικά
Υπεύθυνη ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΠΥΞΙΔΑ»

Χρυσάνθη Τζικούδη – Παπαγεωργίου
Πληροφορικός - Μαθηματικός

Διευθύντρια 1^{ου} ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΠΕΥΚΩΝ